



(3歳未満児用) 児童氏名 ( )

|      |   |
|------|---|
| 食 事  | 分量 ( 多い 普通 少ない ) 時間 ( 決まった時間に食べる 時間は決めていない )<br>食事の形態 ( 流動食 すりつぶし きざみ 普通食 )<br>好きなもの ( ) 特に苦手なもの ( )<br>食べ方 ( 手づかみ スプーン フォーク はし )<br>( 食べさせてもらう 少し手伝ってもらう 自分で食べる )<br>( いすに座って食べる テレビを見ながら食べる 遊びながら食べる )<br>除去している食品と程度 ( ) |
| 排 泄  | おむつ ( 1日 回交換 約 時間おき ) おむつのとれた時期 ( 歳 か月 )<br>小便 ・一人のできる ・教える ( 出る前 出てから ) ・教えない<br>大便 ・一人のできる ・教える ( 出る前 出てから ) ・教えない<br>場所 ・おまる ・便所 ( 和式 洋式 ) ・一人で行く ・大人がついて行く  |
| 睡 眠  | 1日の睡眠時間 ・起きる時間 時 分ころ ・寝る時間 時 分ころ<br>・午睡 午前 時間 、 午後 時間 計 時間<br>姿 勢 ( うつ伏せ あお向け 横向き 横向き 自分で寝る 添い寝 抱っこ おんぶ )<br>寝付き ( よい わるい ) 寝起き ( よい わるい )  |
| 清 潔  | 手洗い ( 自分で洗う 洗ってもらう 拭いてもらう )<br>洗 顔 ( 自分で洗う 洗ってもらう 拭いてもらう )<br>歯磨き ( 自分で磨く 磨いてもらう )  |
| 着 脱  | 自分でできるもの ( パンツ ズボン シャツ トレーナー 靴下 靴 )<br>・自分で着脱しようとする ・着脱をいやがる  |
| その 他 | 健康について特に伝えたいことがあれば記入してください。   |