

ゆめかなえ

1. 小林奈津子医師紹介
2. 病院報発刊にあたりご挨拶
栄養科ニュークックチル方式紹介
3. 医局 ism-Link 学習会
4. 健和会病院 外来診療体制表

編集・発行
健和会病院広報委員会
Kenwakai.or.jp
info@kenwakai.or.jp



医師 小林 奈津子
飯田市出身
2010年3月 宮崎大学医学部 卒業
2010年4月 長野中央病院 入職
大垣市民病院 研修
兵庫医科大学 研修
2017年7月 健和会病院 入職

消化器内科のさらなる充実を

7月、小林奈津子医師が専門研修を経て着任しました。専門は消化器内科で、上部、下部消化管、肝胆膵の消化器系疾患全般の診療を行っています。胃カメラや大腸カメラなどの消化器内視鏡検査を意欲的に行ない、専門研修で取得した確かな技術で内視鏡治療（特に内視鏡的粘膜下層剥離術）も行っています。消化器内視鏡検査は、予約が大変混み合う時期もあり、ご迷惑をお

かけすることもありましたが、それも着実に解消されてきています。

患者さんからは「やさしく、丁寧な説明をしてくれる。」と好評です。

待望の若手女性医師の着任で、医局はもちろん病院全体も毎日明るく活気づいています。

今後とも、健和会病院が得意としてきた消化器分野のさらなる発展を追求します。

病院広報誌発刊にあたりご挨拶

GREETING

先生方には、日頃大変にお世話になっております。当院は「私たちは地域の皆様と共に人間として尊重される安全・安心・信頼の保健・医療・福祉を実現いたします」という理念で、医療・介護活動を行って参りました。

地域包括ケアシステムを飯伊地域で実現するために、今後ますます病診・病病連携が重要になります。健和会病院の情報をタイムリーにお知らせし、同時に先生方の医療展開についても理解させて頂く双方向性広報誌として、この度「ゆめかなえ」を発行する運びとなりました。これまでの「飯伊民医連だより」にかわり、健和会病院に特化した広報誌をお手元に届けさせて頂きます。連携室機能も強化し、スムーズな紹介受け入れ、確実な逆紹介がなされ



るよう努力いたします。「診療所が病院外来、当院は病床として、一つの病院のように協力し合うことが大切だ」とある先生から指摘されました。この広報誌を通じて、そのような関係を構築できるよう努力してまいります。先生方からの忌憚のないご意見ご要望を頂ければ幸いです。

健和会病院 院長 牛山 雅夫

WHAT'S NEW

食の満足度向上のさらなる取り組み ニュークックチル・真空調理を導入

NEW COOK CHILL

健和会病院では、2015年4月からニュークックチル方式で食事を提供しています。ニュークックチルとは、調理した食事をいったん0～3℃の状態低温保存し、配膳する直前に食事を再加熱して提供するシステムです。この方式の採用により、すべての病棟に食事を同じ温度で提供することが可能になりました。

同時に、真空調理を導入しました。従来、病院の食事は薄味すぎる、というご意見をいただいていたが、真空調理では少ない調味料でもしっかりと味が食材にしみこみ、たいへん好評です。また、食材が包装されているので持ち運びも便利です。これに伴い入院患者さんだけでなく外部への食事提供が可能になり、当地域に向けた食材提供も開始しています。

今後も患者さんの食へのさらなる満足度向上を目指し、新しい病院食の考え方を発信していきます。

健和会病院 栄養科科长 畑山 洋子



TOPIC

飯田・下伊那医療診療情報 連携システム イズムリンク学習会開催

ism-Link

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けるために、現在進められている「地域包括ケアシステム」。国は「病院完結型」の医療から「地域完結型」の医療への転換を図ろうとしています。そのため、今まで以上に医療機関同士や多施設、多職種の連携が重要となります。

ism-Link は、在宅医療の分野にも有効

開業当初は、外来診療、特に消化器内科を中心にやってきました。しかし、今は、専門医ではなく町医者という立ち位置になり、訪問診療にも力を入れています。家庭の状況で難しいケースもありますが、患者さんの「家で過ごしたい」「最期は家で」という希望に答えられるよう、できる限りお手伝いしたいと考えています。最近では、がんの終末期の患者さんで、在宅で緩和ケアを行う事例も増えてきました。対応が難しいケースもあり、ism-Linkを用いて病院の専門医からアドバイスを受けるようにしています。また、複数の訪問看護ステーションともism-Linkを使って連携し



そこで飯田下伊那地域ではism-Link を使って、さらなる連携が進むことが期待されています。このシステムを積極的に活用している後藤暁先生（後藤医院）を講師にお招きし、去る6月19日、学習会を開催しました。

ており、在宅患者さんの状態を、以前よりもきめ細かく把握できるようになりました。現在ism-Linkは、地域のケアマネジャーとも情報共有が可能になりつつあり「地域包括ケアシステム」の構築のために非常に役立つインフラであると考えています。

健和会病院へ求める機能

在宅医療において病院が持つ役割の一つは、在宅療養している患者さんに入院治療が必要になった際に受け入れていただくことです。また、健和会病院には中央診療所という訪問診療に特化した診療所と訪問看護ステーションがあるので、そこを拠点に広い地域の訪問診療・訪問看護を行っていただきたいと思います。自宅療養している患者さんを支えるためには、24時間365日の対応が必要ですが、当地域のほとんどの診療所は、医師一人であり、その対応は困難です。そこで健和会病院には、在宅医療に関わっている他の診療所のバックアップもお願いしたい。その際の情報共有には、ism-Link が便利です。

さらに病院には多くの専門職が働いており、特に褥瘡や嚥下障害に専門的に対応できる認定看護師には、在宅患者さんにも積極的に関わっていただきたいと思います。また、薬剤師や栄養士が、患者さん宅に訪問して服薬管理や栄養指導を行っていただくことも期待されます。多職種が連携し、関わっていくことで、より良い在宅医療が可能になります。病院には、その資源を地域に広げていく役割があると思います。

後藤医院
院長 後藤 暁 先生

後藤医院（診療科：内科・小児科・消化器内科）

〒399-3104 長野県下伊那郡高森町上市田630-1
TEL.0265-35-2205 FAX.0265-35-2206

健和会病院 外来診療体制表

科目		曜日	月	火	水	木	金	土
内科	午前	当日受付①	小林 奈津子 (消化器内科)	牧内 雅信 (循環器内科)	倉科 淳一 (信大)(神経内科)	関口 恭弘 (消化器内科)	塚平 俊久 (消化器内科)	交代制
		当日受付②	大槻 朋子	伊壺 友希	平林 直章	八木 ひかる	八木 ひかる	
		当日受付③	牛山 雅夫 (神経内科)			倉橋 眞理	倉橋 眞理	
	予約診療		牛山 雅夫 塚平 俊久 倉橋 眞理	関口 恭弘 平林 直章 大槻 朋子	北原 明倫 塚平 俊久 関口 恭弘 大槻 朋子 牛山 雅夫	北原 明倫 大槻 (SAS) 牛山 雅夫 小林 奈津子 塚平 俊久	牛山 雅夫 伊壺 友希	
		午後	熊谷 悦子 伊壺 友希 平林 直章	熊谷 悦子 牛山 雅夫	熊谷 悦子 北原 明倫 大槻 (SAS) 倉科 (信大)	北原 正和 伊壺 友希		
		夜間	予約診療			清水 (第2週)		
循環器	午前	予約診療	牧内 雅信		牧内 雅信	牧内 雅信	牧内 雅信	清水 (第4週)
	午後	予約診療	牧内 雅信		清水 信明			
CKD	午後	予約診療		熊谷 (CAPD)	熊谷 悦子			
嚥下	午後	予約診療		福村 直毅				
整形外科	午前	予約診療	平林 直章					
もの忘れ	午前	予約診療				牛山 雅夫 (神経内科)		
	午後	予約診療	北原 正和					
精神科	午前	予約診療			服部 美秀			
	午後	予約診療			服部 美秀			
脳外科	午前	予約診療		北原 正和		北原 (第1・3・5週)	北原 正和	
	午後	予約診療				北原 正和		
外科		当日受付	本田 晴康	川田 崇雄	川田 崇雄	川田 崇雄	津澤 豊一	熊谷 / 川田
	午前	予約診療	熊谷 嘉隆	本田 晴康	熊谷 (振動麻:第3週)	津澤 豊一		本田 (第4週)
				熊谷 (第2・4・5週)	熊谷 (第2・4・5週)	熊谷 (第3・5週)		
	午後	予約診療	熊谷 (第2・4週)	熊谷 嘉隆		熊谷 (第2・4週)		
肛門外来	午後	予約診療					本田 (第2・4週)	
泌尿器科	午前		熊崎 匠	熊崎 匠		熊崎 匠	熊崎 匠	熊崎 匠
形成外科	午前	予約診療	矢高 森人		矢高 森人		矢高 森人	
	午後	予約診療		矢高 森人				
小児科	午前		和田 浩	和田 浩	和田 浩	和田 浩	和田 浩	和田 / [休診]
	午後		和田 浩				和田 浩	

社会医療法人 健和会



健和会病院

〒395-8522 長野県飯田市鼎中平 1936

●病院受付 TEL.0265-23-3115 FAX.0265-23-3129

●地域連携室 TEL.0265-23-3269 FAX.0265-23-3198

