

健和会病院 広報誌 2019年9月 発行

5号

社会医療法人 健和会

健和会病院

塚平医師インタビュー

診療費支払機の導入

当日の外来診察 WEB 受付の開始

アピタ飯田店「体力・筋力チェック」開催

外来診療体制表

編集・発行

健和会病院広報委員会

Kenwakai.or.jp

info@kenwakai.or.jp



ゆめかなえ

胃がんをなくしたい

副院長 塚平 俊久 医師



胃がんをなくしたい

—ピロリ菌除菌の現場から—

健和会病院は消化器疾患の診療・治療を中心に発展してきたという歴史を持ち、食道～胃～十二指腸の上部消化管、小腸～大腸の下部消化管、すい臓・胆のう・肝臓などの臓器の疾患に対して幅広く対応しています。今回は、ピロリ菌*¹の除菌に力を入れてきた塚平俊久医師に話をききました。

—先生の得意分野について教えてください。

塚平：元々は肝臓です。旭川医科大学の第三内科の肝臓グループに所属していました。出身大学は金沢大学ですが、当院の北原明倫先生が北海道大学出身で、その時の後輩が旭川医科大学肝臓グループのトップで講師をされていました。その縁があって、旭川に専門研修で行ったという経緯があります。その当時、私は胃カメラができるようになって4年目くらいだったのですが、胃カメラがあまり面白くありませんでした。

—面白くなかったんですね。

塚平：そうなんです。北原明倫先生が肝臓やっていたので、その後を継ぐために肝臓のことが分からないとマズイかなということになり、肝臓グループの専門研修に行ってきました。私が医師になり今年で34年目になりますが、この30年間でC型肝炎のことがわかって、インターフェロン治療ができ、現在では、「直接作用型抗ウイルス剤」という薬を飲んでほぼ完治できるようになりました。私は、肝臓の医者として一番良い30年を過ごしてきたのかなと思います。

—ピロリ菌の除菌に目覚めたきっかけは？

塚平：ピロリ菌が発見されたのは1983年くらいだと思いますが、ウォーレンとマーシャルという人が発見し、ノーベル賞を受賞しました。私が医者になったのが1986年で、ピロリ菌が胃の病気とすごく関連があると認知されるようになったのが多分1990年代だったと



胃カメラ検査を行う塚平医師

思います。だから私が医者になった頃からはしばらくの間ピロリ菌は、消化器専門の医師でもほとんど知らなかったですね。その当時、胃炎分類もピロリ菌の「ピ」の字も見当たりませんでした。2014年の京都分類*2が初めてピロリ菌を中心に置いた胃炎分類です。ピロリ菌が胃の中に一定いるということがわかり、ほとんどの胃の病気がピロリ菌と関連していると理路整然と説明ができるようになってきました。昔の私が胃カメラをおもしろくないと感じたのは、もっともだとわかりました。もともと、ピロリ菌がいなかったら胃がんはほとんどできません。もしいてもそのピロリ菌をやっつけてしまえば、胃がんが減ることが統計的に明らかになりました。そして、除菌療法がピロリ菌感染者全員に保険適応されたのが2013年2月21日です。胃がんが減れば医療費は減るし、そう思えるだけの説得力のあるデータもありました。胃がんが減ることで、その除菌にまわせるだけのお金は簡単に回収できると、ヘリコバクター学会が厚労省にかけあって成し遂げられた記念日です。私は、胃がんの原因がピロリ菌であると確信していたのでピロリ菌除去が保険適応となるより10年くらい前から胃の中にピロリ菌が

いると確認できた患者さんには、すでに実費での除菌をどんどん行ってきました。今後、除菌が進んで胃がんの発症が全国的に少なくなっていくことが予測されますが、当院に限って10年早くその減少傾向があらわれてくれることを期待しています。

もうひとつお伝えしたいことは、除菌療法後の判定検査の問題点です。除菌療法は成功率が92%くらいです。除菌が成功しているかどうかの判定検査を必ず行いますが、その検査に誤りが多いことです。当院では以前より偽陽性（実際には陰性で除菌成功なのに失敗と判定される）が多いことに気付いていましたので、必ず2種類の検査で判定していますが、その2つの検査が成功と不成功に別れることがなんと10%あるのです。2種類の検査結果が別れば当然第3の検査などで確かめますが、もし、ほとんどの施設がしているように1種類で判定した場合はその結果を信じてしまうので、単純には5%の率で判定を間違えてしまうことになります。患者さんの不利益にならないようにとこの点を学会などで繰り返し訴えてきていますが、今後も続けていきたいと考えています。

病理科との連携でNHPH*3を研究

塚平：私が担当した20代の女性がいました。以前に実費でピロリ菌の除菌を行っており定期検査の胃カメラを実施しました。胃炎の所見があったので胃の粘膜を一部採取し、それを当院病理科へ提出し顕微鏡で調べていただきました。病理科林先生から意外な報告を受けました。私は、除菌判定を誤らないようにピロリ菌の除菌判定を2つの検査で行っており、両検査とも陰性でした。ですので、臨床的に絶対に消えていると考えていました。しかし、林先生から、「菌が見えていますよ」と指摘を受けました。その後、信州大学でその組織を調べていただきました。すぐに大学側よりNHPHという細菌である旨の報告がありましたが、この病理学教室が本邦では唯一NHPHに詳しい教室だったことも幸いして、こんな菌もいるということが我々の間で共有することができました。その後すぐに2例目が見つかりました。このような偶然もあり、当院では、今まで以上に病理科との連携を強めNHPHの早期発見にも力を入れています。現在40例を超え、一施設

では日本一の症例数になり、NHPHの内視鏡所見や除菌療法などについての論文を発表しております。

*3-胃潰瘍、胃癌の発症の多くにヘリコバクター・ピロリ感染が関与していることは良く知られていますが、ピロリ菌陰性であっても胃疾患を発症する患者がいます。これらの胃疾患に関係していると考えられているのが、ピロリ菌ではないヘリコバクター・ハイルマニイ (*Helicobacter heilmannii*) です。2015年の日本ヘリコバクター学会で発表された全国調査では、ピロリ菌陰性の胃疾患患者27人のおよそ半数がこの菌に感染していたことが示されました。

ヘリコバクター属細菌は30種類以上が見つっていますが、ピロリ菌以外で「ヒトの胃に感染するヘリコバクター属細菌」としては*H. heilmannii*の他に*H. suis*、*H. bizozeronii*、*H. salomonis*、*H. felis*、*H. baculiformis*、*H. cynogastricus*などがあり、ピロリ菌以外のこれらの菌を総称して「*non-Helicobacter pylori Helicobacter* (NHPH)」と呼ばれています。



Giemsa染色で対物レンズ100倍。ピロリ菌より大型で螺旋構造の目立つ菌体が多数みられ、長さ5-6μmのNHPH。

—飯伊は、井戸水を使用している家庭が多いですね。

塚平：そうですね。井戸水はもちろん、昭和30年代までは水道水にもピロリ菌はいました。今日では感染経路は主に家族内感染でピロリ菌をもらうお子さんが5%くらいといわれています。

—健和会の消化器内科のこれからという。

塚平：私はつい先日還暦を迎えましたが、引き続き今後はピロリ菌の除菌とNHPH研究に力を入れていきます。胃の病気について気になる患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひ当院の消化器内科を受診してください。当院では後進の先生も迎え、万全の体制で消化器内科を充実させています。

*1—ピロリ菌は、胃の粘膜に生息しているらせん形をした細菌。胃には強い酸（胃酸）があるため、昔から細菌はいないと考えられていました。その発見以来、さまざまな研究から、ピロリ菌が胃炎や胃潰瘍・胃がんなどの胃の病気に深く関わっていることが明らかにされてきました。

*2—京都分類_ピロリ感染の有無と胃内視鏡所見を組み合わせ、将来、胃がんになるリスクを判定するために考えられた分類。

■塚平 俊久（つかだいら としひさ） 医師経歴

健和会病院 副院長／病棟医長
1986年 金沢大学卒業

■専門分野

日本消化器内視鏡学会専門医・指導医
日本ヘリコバクター学会ピロリ菌感染症認定医・代議員
長野県肝疾患診療連携拠点等連絡協議会委員
日本内科学会認定内科医

■論文

塚平俊久，林 誠一「ボノプラザン導入後の*Helicobacter pylori*除菌判定検査の精度についての検討」『日本ヘリコバクター学会誌』Vol.20 No.2,2019年

塚平俊久，林 誠一，松本竹久，太田浩良「Gastric Non-*Helicobacter pylori Helicobacter*感染胃疾患の頻度と臨床病理学的解析— 7年間にわたる2,508例の連続症例に基づいた単一施設における後方視的解析—」『日本ヘリコバクター学会誌』Vol.21 No.1,2019年

■受賞歴

第22回日本ヘリコバクター学会,2016年
塚平 俊久「プロトンポンプ阻害剤により除菌されたと考えられたNHPH感染胃炎の2症例」上原*H. pylori*賞 ～優秀賞～

塚平俊久医師 消化器内科のご案内

毎週 金曜日午前

詳細は、当院予約センター TEL.0265-23-3115

診療費支払機の導入

健和会病院外来では、診療費支払機を設置しました。この支払機の導入により、支払金額等の情報を第三者に知られたくない（個人情報保護漏洩リスク）、誤って別の患者さんの会計を支払ってしまう（患者誤認リスク）、会計窓口での待ち時間短縮等の課題を解消することができました。

診療費支払機の操作方法は非常に簡単で、一度利用していただければ便利さや迅速性を体感していただけるものと思います。なお、操作方法の不明な点は職員よりご説明いたします。初めて利用する患者さんも安心してご利用ください。

診療費支払機のご利用案内

「診察券」「患者ID(バーコード)の印字された受付票」をご用意ください。
利用可能時間 8時—20時(日祝日を除く)。
会計内容によっては、一部ご利用できない場合がございます。窓口にて対応いたします。



当日の外来診察 WEB 受付の開始

当院外来では、インターネットによる当日の外来診察WEB受付を開始いたしました。下記QRコード予約サイトから受付が可能です。

WEB受付で診察がより身近に

①当日内科診察 ②当日小児科診察
③小児予防接種 ④子育て講座
がネットから受付可能です

WEB受付時間
内科・小児科 8:45-11:00
小児科 月・金のみ 13:00-17:30



アピタ飯田店「体力・筋力チェック」開催

健和会病院理学療法士 宮島恵樹氏に聞く

健和会病院では、2014年度に「地域まるごと健康づくり委員会」を立ちあげ、地域住民に対する健康づくり塾の開催や病院職員に対する予防対策の普及を実施してきました。また、リハビリテーション科でも予防に対する取り組みとして、2016年度より理学療法士を中心とした予防チームを結成。同年よりアピタ飯田店（飯田市鼎名古熊）のご協力の下、年2回、これまでに通算6回の体力測定を実施し、延べ600名を超える来店者の測定を実施してきました。



一院外での体力測定会を始めたきっかけを教えてください。

宮島：私が健和会病院に入職する前から取り組んでいる活動でした。地元の飯田に戻り、医療貢献とリハビリテーション職の認知度を上げる目的、病院広報の1つになればと考えていました。

一お店やお客さんからの反応は、いかがですか。

宮島：アピタ飯田店に依頼したところ、好意的に受け入れて頂き非常に嬉しく思いました。測定会当日は買い物に訪れたお客さんに、立ち上がりテスト（脚力）、手伸ばしテスト（バランス）、2stepテスト（歩行年齢）の測定を実施し、フィードバックと個々の結果に応じたホームエクササイズを提供をさせて頂いております。

会場を訪れたお客さんの年齢層は様々ですが、家族連れの場合、最初にお子さんがイベントに興味を持ち、ご家族で測定を楽しんで

いただけることができました。また、予想以上に若い年齢層の現状を知ることができたことはうれしい誤算でした。

体力測定は、比較的女性が興味を持っていただけることが多い反面、男性は消極的です。奥様がされることで渋々参加された男性が「やってみて良かったよ、本当に良い機会になった」と言って帰られるときは満足感を感じます。特に働く世代の皆さんは、なかなか体を動かす機会をつくれません。そこで思い浮かべることができるのは子どもの運動会で怪我をするお父さんの姿です。普段、日常生活の中で体力が落ちていることに気付く機会はありません。アピタ飯田店での測定会が自分の体力を知る機会になれば最高です。

一今後の展望についてお願いします。

宮島：参加された方には、家庭でできるホームエクササイズを指導

させて頂いております。測定会時には健和会病院に定期的に運動ができ、指導を受けられる場所の提供を依頼されるケースも少なくありません。HPH（ヘルスプロモーション＝健康増進活動拠点病院）加盟病院でもある当院の役割としても重要性と必要性を感じています。夢もあります。将来的には我々リハ職が地域のためにできることはまだまだあると感じています。少しずつ形にしていけるように今後も頑張っていきます。



リハビリテーション中の宮島恵樹氏

外来診療体制表		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	当日受付①	鷺見順教	牧内雅信 (循環器内科)	田中莉佳 (信州大学)	関口恭弘 (消化器内科)	塚平俊久 (消化器内科)	交代制	
	当日受付②	伊壺友希	伊壺友希	平林直章 (第1・3・5週)	八木ひかる	八木ひかる		
	当日受付③	牛山(神経内科)	鷺見順教	前澤(第2・4週)	倉橋眞理	倉橋眞理		
	午前	予約診療	塚平俊久 倉橋眞理	関口恭弘 平林直章	北原明倫 塚平俊久 関口恭弘 牛山雅夫	北原明倫 牛山雅夫 塚平俊久	牛山雅夫 伊壺友希 横田昌 鷺見順教	熊谷悦子(第1週) 関口恭弘(第2週) 北原明倫(第3週) 牛山雅夫(第3週) 塚平俊久(第4週)
	午後	予約診療	熊谷悦子 伊壺友希 平林直章 塚平俊久	熊谷悦子 牛山雅夫	熊谷悦子 北原明倫 田中莉佳	伊壺友希 (第1・2・4・5週)	八木ひかる 北原明倫	
	夜間	予約診療			塚平(第1週) 清水(第2週)		熊谷悦子 (第1週)	
循環器	午前	予約診療		牧内雅信	牧内雅信	牧内雅信	清水(第4週)	
	午後	予約診療		清水信明				
C K D	午後	予約診療		熊谷悦子				
S A S	午前	予約診療					八木(第1・3・5週)	
嚥下	午後	予約診療		福村直毅				
整形外科	午前	予約診療		平林直章				
もの忘れ	午前	予約診療			牛山雅夫 (神経内科)			
	午後	予約診療		北原正和 (脳神経外科)				
精神科	午前	予約診療			服部美秀		服部(月1回)	
	午後	予約診療			服部美秀			
脳外科	午前	予約診療		北原正和		北原(第1・3・5週)	北原正和	
	午後	予約診療		北原(第1・3週)		北原正和		
外科	当日受付	本田晴康	赤澤智之	川田崇雄	川田崇雄	津澤豊一	熊谷/川田	
	午前	予約診療	熊谷嘉隆	本田晴康	熊谷嘉隆 (振動病第1・2・3週)	津澤豊一	赤澤智之	本田(第4週)
				熊谷(第2・5週)	熊谷(第4週)	熊谷(第3・4・5週)		
	午後	予約診療	熊谷(第2・4週)	熊谷(第1・3・5週)	熊谷(第2・4・5週)	熊谷(第2・4週)		
肛門外来	午後	予約診療				本田(第2・4週)		
乳腺外来	午後	予約診療	本田晴康 (偶数月・第3週)					
			赤澤智之 (奇数月・第3週)					
泌尿器科	午前		熊崎匠	熊崎匠	熊崎匠	熊崎匠	熊崎匠	
形成外科	午前	予約診療	矢高森人			矢高森人		
	午後	予約診療		矢高森人	矢高森人			
小児科	午前		和田浩	和田浩	和田/鷺見	和田浩	和田/[休診]	
	夕方		和田浩			和田浩		
禁煙外来	午前				八木ひかる			

社会医療法人 健和会



健和会病院

〒395-8522 長野県飯田市鼎中平 1936

●病院受付 TEL.0265-23-3115 FAX.0265-23-3129

●地域連携室 TEL.0265-23-3269 FAX.0265-23-3198

