

飯伊民医連 だより

1月

2021
No.234
隔月刊

いのち をまもる

医療・社会保障・福祉
を立て直せ
—10.22 総行動—

2020年総行動は、コロナ禍によりオンライン発信方式に。感染拡大第3波到来では、医師・看護師、臨床工学技士、介護福祉士など最前線で働く専門職の対応実態がメディアで紹介され、後退し続ける医療や福祉の現場が可視化されました。病院や診療所、介護施設等では、コロナ感染前より深刻な人手不足に悩まされ、第3波の下さらに少ない人員体制で「何とか最前線の医療・介護を死守し、コ

ロ患者受け入れも支えている」ナ禍によりオンライン発信方式に。感染拡大第3波到来では、医師・看護師、臨床工学技士、介護福祉士など最前線で働く専門職の対応実態がメディアで紹介され、後退し続ける医療や福祉の現場が可視化されました。病院や診療所、介護施設等では、コロナ感染前より深刻な人手不足に悩まされ、第3波の下さらに少ない人員体制で「何とか最前線の医療・介護を死守し、コ

ナ患者受け入れも支えている」ナ禍によりオンライン発信方式に。感染拡大第3波到来では、医師・看護師、臨床工学技士、介護福祉士など最前線で働く専門職の対応実態がメディアで紹介され、後退し続ける医療や福祉の現場が可視化されました。病院や診療所、介護施設等では、コロナ感染前より深刻な人手不足に悩まされ、第3波の下さらに少ない人員体制で「何とか最前線の医療・介護を死守し、コ

社会医療法人健和会
社会福祉法人ゆいの里
社会福祉法人林の杜の
各事業所・職員から
アピール！

飯伊民医連労働組合執行委員長
(飯田下伊那地区労働組合連合会議長)

伊壺 一輝

2021年、地域のみなさま方からのご意見やご要望をぜひお寄せください。

リニア中央新幹線工事を考える



飯伊民医連だよりでは、今まで「リニア問題」に焦点を当ててきた機会がありませんでしたが、10月18日の飯田市長選で、副市長経験のある佐藤健氏（53才）が初当選。「座光寺のリニア新駅近くに地元負担でJR飯田線乗換駅を建設する」構想を見直し、既存の駅利用を考える姿勢が注目された。コロナ禍の今、「東京への一極集中」と原発電力の供給を前提にした超大型プロジェクト「リニア中央新幹線工事計画（以下、リニア計画）」は時代錯誤との批判もあり、若手職員で率直な意見を交換し議論した。

司会：水野・・・コロナ禍での新春を迎えようとは、誰も予測していなかったが、失意と絶望の現実直面している今、希望と豊かな未来の構築に向けて、小さくとも私たちから提言や発信ができればと。

リニア計画は2027年開業を前提に、経済効果は品川―名古屋間開業で10.7兆円、大阪までの全線開業で16.8兆円と試算（三菱UFJリサーチ&コンサルティング）。開通が遅れば工期も総工費



近藤 健さん

原因は水処理問題における静岡県（知事）

の対応のせい、早くリニアを開通させて」の声もあるが、工事遅延の要因は、2019年秋の台風18号19号の豪雨による多発的な土砂崩落など水災害、残土処理埋め立て予定地未定が大きいと見られている。
近藤 健・・・事前資料を読んでリニアが開通地域にとって大



平澤 遥さん

きな問題をはらんでおり、とりわけ水の問題は重要で深刻だと知らされた。建設ルート用地では立ち退きも進み、コロナ感染拡大の今立ち止まって考えてみるべき問題だ。コロナ禍の今、生活も大きく様変わりし、飯田が東京から遠くていいこともあると思う。
平澤 遥・・・リニア建設工事では賛成・反対のどちらの立場でもないが、いかなるものなのかあと。信州の身近な山の山々を切り開いていく巨大工事は、道路拡張で往来する大型ダンプを間近に見ていて違和感がある。リニアには実はメリットはないのかな。ことよりも、むしろ飯田が遠い所にあることではないのか。田舎にいて自然が守られてこそ得られるものは大きく、不便はあってもいい。一方で、建設、土木、観光、飲食など仕事を失ったり、移住や人が動くことで成り立つ産業に大きなダメージが出るのは無視できない。田舎でリニアを望み未来を感じているのは中高年以上世代に多い印象がある。首都圏や都市部に住む人々は真にリニアを求めているのか、一番の期待をもっているのは誰だろう？

司会・・・地域で「リニアを早く作ってくれないと俺は死んでしまう。リニア開通で南信飯田は変革されて一躍注目を浴びる。東京への通勤も可能だ」と言う70代の方も。ワークスタイルも在宅ヘシフトし、新幹線・飛行機での人移動も乗車率が激減。リニア1編成の乗車定員は1,000人、飯田新駅での実際の乗車数予測についても検証が必要。
林 麻美・・・リニアは余り考えたこともなかった。私、今年の3月まで龍江地区の自治会・地域づくり委員会の「新聞部」で毎月活動していたが、コロナ感染が増え行事も事業が消えて、ニュースでリニアの問題があると知った。教えてもらったのは、谷を残土で埋め立てると土砂崩落が発生する危険が高くなるのは危なくないやだなあと。工事の残土処理で土砂や水を元に戻すのは元々無理ではないか。東京の価値はだんだん落ちていて、飯田は



林 麻美さん

新春座談会

2020年12月8日(火) 14:00～16:00



参加職員紹介

- 木下 由香里(ゆかり)さん
健和会病院外来 看護師
12年目 飯田市大瀬木在住
- 平澤 遥(はるか)さん
健和会病院リハビリテーション科理学療法士 12年目
飯田市鼎切石在住
- 林 麻美(まみ)さん
健和会病院栄養科 管理栄養士
3年目 飯田市龍江在住
- 近藤 健(つよし)さん
健和会病院 組織課 事務
25年目 飯田市鼎名古熊在住
- 司会進行：水野 耕介
飯伊民医連だより編集長
39年目 飯田市鼎切石在住

陸の孤島でマイナスと感じていたが、道路アクセスが悪くてもコロナ発生件数が少ないのはそのお蔭かなと。何事もいい面も悪い面もある？

木下由香里…リニアにはあまり興味や関心がなく、ニュースも記憶に残っていない。資料



木下 由香里さん

を読んで理解したことが多い。

1962年リニア開発当時は最先端アイデアでも、時代進化の中で携帯電話もスマホになり、技術的にも目覚ましい進歩を遂げた今、リニアに乗りたいたいという魅力や願望がない。兄家族にリニア試乗チケットが当たって山梨リニア実験線(42.8km)乗車体験話を聞いた。「確かに凄かったけど、速度計で今何百km出ているという表示だけ。乗車感覚もなく車両から外の景色は全く見えない。真つ暗なトンネルを往復40分間ずっと走っていただけ。家族みんなでなら車で目的地に乗って行った方が楽しいんじゃないっ?」と。「リニアで万一事故があれば即死だなあ」とも。「コロナワクチンと一緒に、絶対的な安全性が認定確立されていないと接

種する気はしない」と同じで、今後リニアに乗る気はしない。静岡問題は、乗降駅もなく山脈の一角を通過するだけで観

光業へのプラス面も全くなく、県として水だけを失うのでは自治体も住民もみんな首を縦には振れない。反対されるのも当然？

工事現場へ向かうダンブやトラックが町中を走り危険が増す中、子どもたちの通学通園等が心配だ。今後やりかけの状態で工事が中止にでもなったら、地域に負の財産しか残らないことになる。賛成でも反対でもないが、全国に住む日本人全てが望んでいる計画ではない。リニアが実際に通るこの地域ですら関心は決して高くない。JR東海が工事を進めていく意味は今あるのか？早急に方針を明確にして対応すべき。コロナ禍の今、これからどう決着できるのか、私たちの税金何兆円をも投入するなど巨額な無駄は許されない。リニアは熟考するべき計画だ。

司会…「無駄な税金の使い方に寛容な日本人」という皮肉な国際的比較・評価がある、一方

で地元建設業界の方からは「リニアにかけろ」大きな期待と熱意気込みがある。「巨額な大規模事業に税金投入してくれないと仕事がない。ありがたい話だ」。水と残土の処理、土砂災害のリスクも含めて、私たちの生活に降りかかる身近な地域問題としてどんな影響が直接間接に発生するのか、地域産業へのプラス面以外にも注視する必要がある。子どもや孫たちにつないでいく山々や自然環境を後世に遺す使命と役割、コロナ下で大きく変わった生活と価値観の变革、地域で安心して暮らせる仕事の確保、今この三つが求められている。

近藤…11月に映画「原発夫婦」を鑑賞。「住民同士が反対・賛成で激しく闘った結果、未だに修復できない断裂を生む関係にある」は教訓にすべき。リニアには原発電力の供給と送電計画が具体化されつつあり不安も大きい。建設用地立ち退きでも具体的な問題が起きないか心配だ。

司会…佐藤市長になって、飯田市としてどのように対応していくのか注目したい。

近藤…JR東海との関係ではどうなのか？飯田市文化施設を

統廃合してコンベンションセンターを建設する計画は見直してほしい。リニア実現は大変だと思っけていても、なかなか口には出せない雰囲気がある。

司会…「所有している土地の谷に残土を埋め立てる」に、個人としては納得できず反対したいが、住民運動に参加はできないし反対も表明しないという立場の人も…。

平澤…リニア計画は今から白紙撤回できるのか。工事進捗で不利益を被る人々がいることは間違いない。事業が完了・完成した暁に誰からも喜ばれ評価され歓迎されるものになるのか、実際に使えるのか疑問が残る。個人的にお金さえ支払って乗ればそれでいい？

木下…リニアで私たちの生活はほんとうに便利なものになるのか？

林…リニア計画は新幹線の代替品になるのか？

平澤…今、税金投入すべきは何か？Go To事業でも人を動かそうとして、結果的に発生す



水野 耕介

るキャンセル料に税金投入するなど変な話だ。何兆円もの無駄遣い・税金投入は考え直す必要がある。

木下…新幹線開通の際、リニアと同様諸問題が起きたはず。今この時代「不便も便利」で田舎生活も楽しいと感じている。Go Toでどこかへ行かなくとも人は死なない。病院看護師は感染防止に必死でクタクタ！

林…多くの問題発生が事前に分かっているにも、JR東海と国は推進しようとするスタンスが分かった。

司会…品川からリニアで潜って名古屋まで、新幹線で行く時間差はわずか10分とのデータも。それでも、リニア計画が担っている期待は何か。リニア事故想定で、乗客1,000人が無事地上に脱出できるのか？地下トンネルから果たして全員が生還可能？断層のズレについて危険性を厳しく指摘する識者も。中央構造帯と活断層が複雑に走っている山脈を貫くリニア計画には、関西電力大飯原発3、4号機(福井県)の「安全性問題判決での設置許可取り消し(12月)」で指摘された同様の危険性を感じている。

● 共同組織拡大強化月間 ●

11月12日(木)、事業所職員と杜の会合同で「体力を知ることから始めよう！自分の健康づくり」と題して、強化月間のステップアップ学習会を行いました。講師は、伊那谷健康友の会事務局の牛山さんと石塚さんに来ていただきました。

最初にロコモティブシンドロームのお話を聞き、次はいよいよロコモチェック。
「えーうそー、立ち上がれない」「もつとできるかと思

「ステップアップ学習会」を開催

ったのに、シヨック！」など。しかし、中には20代の体力という中年男性職員もいて、楽しみながらロコモチェックができました。自分の体力の傾向を身をもって知った次はフレイル(予防)のお話。若い職員も高齢者だけの問題ではないと感じ、自分自身の健康にも関心を持ちながら、介護福祉の専門職として施設や地域で健康づくりの牽引者でありたいと感じた一時でした。



社会福祉法人杜の会
常務 安田 智子

飯田高校 社会人講話を開催

12月4日(金)、飯田高校1学年の社会人講話講師に健和会病院から、医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士の4職種4名が参加。2020年度は新型コロナウイルス感染症拡大により、社会人講話開催中止も予測される中、感染対策の中なんとか開催ができ、127名の高校生が聴講。

1 医師：小平睦月さん

参加33名 (①16名、②17名)

＊医師の仕事内容やどのように診断を付けていくのか、自分で考えて判断していく仕事であること。全国的に見ても飯田地域の高齢化率が高いこと、だからこそ高齢者医療に需要があり、限られた医療資源で対応していかなければならない。

＊後輩へのメッセージ：自分の進路だからこそ後悔しないよう、自分で調べ行動し選択することが大切。

2 看護師：宮澤 奈津美さん

参加30名 (①15名、②15名)

＊看護師の1日の仕事の流れや一人ひとりの患者さんとのように関わっているのか事例紹介を交

えて講演。患者さんの希望を叶えるために、他職種と連携しながら取り組んだ事例、チーム医



療の大切さ。

3 理学療法士：

戸崎 精(きよし)さん
参加21名
(①10名、②11名)



＊リハビリテーションについてイメージできるように、ドラマストーリーに合わせて説明。リハビリを担う職種について紹介、リハビリ職にはどのような活躍場所があるのか、どんなやりがいがあるのか。なぜ生まれ育った郷里飯田に帰ってきたのか、高校恩師との出会いを紹介、進路を考える後輩達に熱いメッセージを発信。



4 臨床検査技師：関島ゆかりさん 参加43名 (①21名②22名)

＊臨床検査技師をめざした理由や仕事内容について。やりがいや働き甲斐について、熱くかつ懇切丁寧に講演。

健和会病院 診療秘書室
学生担当 久保田 博文

お知らせ

第 63 回長野県母親大会

2021 年 1 月 31 日(日) 12:30～
駒ヶ根市文化会館・文化センター

記念講演：「小さき者の幸せが守られる経済へ」

講師：浜 矩子さん

(同志社大学大学院ビジネス研究科 教授・エコノミスト)

伊那谷健康友の会 1 月 2 月の予定

バランスボール、筋力アップ教室にお出かけください！

- 鼎支部 鼎文化センター
毎週水曜日 10:00～11:00
 - 山本支部 東平防災センター
1月28日(木)・2月25日(木) 10:00～11:00
 - 高森支部 高森公民館
1月16日(土)・2月20日(土) 10:00～11:00
 - かやの木筋力アップ体操 かやの木診療所
1月13日(水)・2月10日(水) 17:30～18:30
- ※どの会場もどなたでも参加できます

毎月第2金曜日に 「お薬電話相談会」 を開催中！

「お薬に関する疑問や不安など」について、薬剤師がお答えします！

- ＊薬の飲み合わせについて
 - ＊サプリメントについて
 - ＊残薬について
- ※何でもお気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

●お問い合わせ先

かなえひまわり薬局：(0265) 56-8177 7

●お問い合わせ日時

毎月 第2金曜日 9:00～17:00

かなえひまわり薬局 薬局長 吉川 美香



読者の声 & パズル

***パズル** 郵便はがきに住所、氏名、解答を書いてお送りください。
正解者には記念品(図書券)をお届けします。(締め切りは 1 月末日必着 正解者多数の場合は抽選)
***本誌のご感想、ご意見**をお書き添えください。本誌に掲載させていただく場合もあります。
匿名希望者はペンネームをお書きください。
[宛先] 〒395-0801 飯田市鼎中平 1905-5 飯伊民医連

読者の声

首相による日本学術会議会 員任命拒否について

藤瀬様の解説わかりやすく参考になります。学問的な広い高い視野で政治が正しく行われるよう意見を述べたり勧告したりしてくださる先生方、政府に都合よいことばかり言っていては、戦前のようにまちがった方向に進んでしまします。(みどりネーサン)

「あずみの里」裁判

無罪が確定して本当に良かった。介護や医療現場に従事する人たちにとって陥るかもしれないことです。がんばっている人たちを応援しています。(晩秋メン)

コロナ太り

この記事耳に痛かったです。3 人のこどもの休校時に 3 食全力で一緒に食べていたら 4 kg も増え、そのままマスク生活で、呼吸も

浅く、ますます代謝が落ちて・・・。冬に備え気をつけます。(浜木 綿)

生活保護基準の裁判

この記事が気になりました。一人ひとりがその人らしい生活ができる世の中になると良いと思いました。(宮下 美和)

思いを込めたプロポーズ

写真の食事の様子で介助者が思わず口を「アー」とあけてにこやかに手を添えている姿がなんともほほえましく拝見しました。あき



stayhome だけでは不十分 nozomi

らめない気持ちは無限の可能性があると学びました。(オリズル)

手軽に簡単うらくらくレシピ

この記事が気になりました。管理栄養士佐々木さんの文とレシピをいつも楽しみにしています。とてもわかりやすく作れます。私は毎日豆乳に黒酢を入れて飲んでます。豆乳スープもいいですね。(ハーちゃん)

地元豊丘村の

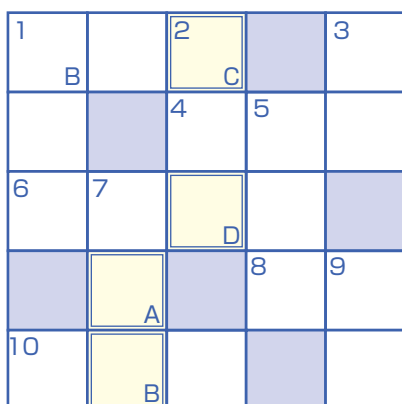
林の杜の話題も出ているので大変ありがたい。(こぶし)

子どもの診察で

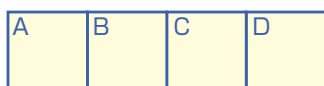
いつも小児科にお世話話になっています。お口の体操での「あいうべ体操」は職場でもやっています。風邪予防にもなると聞いたことがあります。子どもたちと一緒にやって冬を乗り切ろうと思います。(小池 美香)

クロスワード パズル

飯伊民医連



解答



ヨコのカギ

- 1 陸地をほって船が通れるようにした水路。
- 4 広大な土地。天に対する地上のこと。
- 6 うすい青色。空色。
- 8 大切なことを書き留めておくこと。または、それを書き付けたもの。
- 10 数を表す文字。数で表されている事から。

タテのカギ

- 1 にくいと思う気持ち。
- 2 絵の題名。絵画の題材。絵のテーマ。
- 3 ある物・人・事がらがしめている場所。地点。
- 5 なまめかしい目つき。
- 7 図画・工作の略。
- 9 木がたくさん集まっておいしげっている所。

11月号の解答—ツインケン
正解者の中から抽選で次の方々に図書券をお送りしました。
斎藤美枝子／沢柳智恵子／中島茂／もみじ／イチジク

飯伊民医連だより

1

No.234
改題 第 87 号

発行 飯伊民医連 長野県民主医療機関連合会飯伊地域連絡会
〒395-0801 長野県飯田市鼎中平 1905-5
Tel 0265 (52) 5490 Fax 0265 (52) 5491

編集 機関誌編集委員会
発行責任者 織野 孝司
編集委員長 水野 耕介