

No.09

2021年度

冬号

KENWAKAI  
HOSPITAL  
MAGAZINE

# ゆめかなえ

健和会病院 広報誌

健診特集号

健康寿命延伸のお手伝い  
経鼻内視鏡のご紹介





## 健康寿命延伸をお手伝い

新型コロナウイルス感染症は医療経営に大きなインパクトを与えましたが、特に健診部門は不要不急と見なされ、受診者が大きく減少しました。2020年1月～9月まとめ(日本総合健診医学会)によれば、健診受診者は前年の約2/3に減少し、4月、5月は前年比2割と大きく落ち込んでいます。

がん検診受診者は日本対がん協会の調査で、2020年は前年の30%へと大幅に減少し、日本全国で年間1万人以上のがんが未発見になっていると推定されています。実際のがん登録数(国立がん研究センター発表)で見ると、2020年は前年と比べ6万件(5.9%)減少しており、早期発見の機会を逃したり、進行癌でも診断されな

いまの方が6万人もいることとなります。当院の健診部門では、関連学会からの新型コロナウイルス感染症対策の指針を参考に、受付での水際対策、受診環境の安全確保に務めました。その努力と、飯伊地域での大流行がなかったことも幸いし、2020年5月は前年比75%に低下しましたが、6月以降は前年を下回ることなく健診を行うことができました。

当院の健診では、がんの早期発見、生活習慣病の早期発見と生活改善へのお手伝いに力を注いできました。今後は受診者の中で高齢者の割合や、働く高齢者が増えることから、二次予防に加え、運動・余暇活動・社会的繋がり確保や食生活の見なおし

などを促すことで、認知症予防・フレイル予防を支援し、健康寿命延伸のお手伝いに尽力したいと思います。健診も一次予防・ゼロ次予防に向き合う時代になります。

うしやま まさお

### 牛山雅夫 医師

社会医療法人健和会 理事長  
長野県阿智村出身

### 経歴

1979年 新潟大学卒業  
1985年 健和会病院

日本内科学会認定内科医  
日本内科学会教育関連病院指導医  
日本神経学会認定医・専門医・指導医  
日本認知症学会専門医・指導医  
日本人間ドッグ学会認定医・専門医  
日本リハビリテーション医学会認定臨床医・専門医・指導医

# 健和会病院 健康管理課の紹介

健和会病院健康管理課では、人間ドック、生活習慣病予防健診、企業健診、特定健診などのドックや各種健診を行っており、年間4000人以上の方にご利用いただいています。



## 健診・ドックご案内

予約時間 9:00~17:00

お問い合わせ ☎ 0265-23-3153

特徴として、保健師、管理栄養士、看護師、臨床検査技師、事務の多職種で構成されています。それぞれの専門性や経験を活かし、ドックや健診をサポートしています。ドック後には管理栄養士や保健師が、当日の結果を共有しながら、生活の振り返りや生活改善へのアドバイス・保健指導を行っています。ドックを受けていただいた方には満足していただけており、リピーターの方が多いのも特徴です。

近年では、糖尿病などの生活習慣病が見つかる方も多くなってきています。年に数件、がん疾患も見つかっています。健診後早めに精査や治療が受けられるよう、当院の糖尿病外来をはじめとする専門外来へつながるようサポートをしています。

また、胃の検査は負担の多い検査のため、少しでも不安が少なく受診していただけるよう、予約時に施行医の希望をお聞きしたり、できる限り希望に添えるようにしています。今年度からは経鼻内視鏡件数が増え、今まで胃カメラ検査で苦勞されていた方にも、負担が少なく検査を行っていただけるようになりました。

## ドック当日の流れ

来院

検査

昼食

診察・生活指導

精査・受診予約等  
(必要時)



専門医が説く

# 経鼻内視鏡

## 1. 利点

胃カメラを受けながら会話ができる、これが一番の利点と考えています。当院では内視鏡システムラックに小モニターを設置し、被験者がリアルタイムで自分の消化管を観察できるようにしています。例えば、検査中にピロリ感染胃炎を疑った場合、その場で二次的検査の必要性や内容を被験者に伝え、理解を深めてもらっています。これが医療者に対する信頼感につながると感じます。

別の利点は、じっくりと観察できることです。経口に比べて1、2分長くかかりますが、それでも被験者から「検査時間が長い」との不満を言われることはありません。むしろ、「丁寧に見てくれてありがとう」と感謝の言葉を頂くことがあります。経口と比べて嘔吐反射が少なく、身体的苦痛が少ないので、必要な所は十分な送気、流水洗浄を行って観察することができます。経口挿入では時に苦痛が

強く、鎮静剤を使用しても嘔吐反射やゲップのため観察が不十分になりがちです。

## 2. 前処置

前処置の最大のポイントは、鼻腔の拡張です。硝酸ナファゾリンを用いた場合、鼻腔の十分な拡張に要する時間は15分であり、20分がピークと考えています。薬剤散布にはジャクソンでなく disposable 噴霧器を推奨します。その方が鼻腔の奥まで十分に薬剤を分布させることができます。また、硝酸ナファゾリンにキシロカインを適量混在させて散布すると局所麻酔の効果が向上します。ビスカスだけでは重力で下方に偏在してしまい、中鼻甲介下端をスコープが通過する時、痛みが出やすいため stick(カテーテル)を併用することにより、予想される通過経路の局所麻酔が十分となります。



## 胃カメラの太さはこれだけ違う

左から

細径（経鼻）6mm弱

通常径（経口専用）1cm前後



## 経鼻内視鏡のメリット

経口用カメラに比べ細くなっており、鼻から入れることで咽頭反射（嘔気）を軽減することができます。また、検査中も会話がしやすくなります。とりわけ、今まで口からの胃カメラにより強い嘔吐反射のため辛い思いをしたり、それが原因で鎮静剤を使用していた方におすすめの検査方法です。

（経鼻内視鏡の場合は、鎮静剤を使用しません）

## デメリット

鼻の痛みや鼻出血を生じることがあります。

あがわ ひろゆき

### 吾川弘之 医師

### 経歴

鳥根県松江市出身

1995年 鳥取大学卒業 卒後3年目から  
消化管内視鏡診療を開始

2004年 経鼻内視鏡開始

以後、現在に至るまで、主に健診受診者に対し  
年間約1500件の経鼻内視鏡を施行

2020年11月 健和会病院

## 3. 鼻出血対策

抗凝固薬内服中は経鼻はできないとの誤解がありますが、筆者の経験上、抗凝固薬内服中の方が鼻出血の頻度が高いとの印象はありません。鼻甲介をスコープが擦れる事による出血は、キーゼルバッハ部位からの出血とは異なり、微小な毛細血管を傷害した事によるので、通常は数分で自然止血します。

鼻出血が止まりにくい例は、大抵の場合、出血を気にして外部から強い圧力をかけたり、ティッシュペーパーなどを奥まで詰めたりした時に多いようです。初回検査や不安のある例では、前処置に使用した血管収縮剤を出血した鼻腔内に検査後に追加散布しておくとうまいです。筆者は出血の出方を見て、〇〇分間は鼻をかまないよう被験者に伝えていますが、今のところこのやり方で問題ないようです。

## 4. 最近の傾向；咽喉頭疾患の発見

最近では咽喉頭領域の病変も発見されるようになり増加傾向です。筆者は当院赴任後の1年間で喉頭癌（疑い含む）2例、異形成を2例発見しています。この領域のスクリーニングをしっかりと行えば時間がかかりますが、経鼻内視鏡で通過する時に少し見るだけでも、メリットは大きいです。特に披裂部と下咽頭には注意すべきと考えています。

## 5. 成功のコツ

局所麻酔を含めた十分な前処置、鼻腔挿入時の丁寧なスコープ操作、検査中の会話（被験者から返事がなくても何か話しかける）です。

手間のかかる印象がありますが、真摯に取り組めば被験者を利することは間違いありません。

# 人間ドック 検査項目

※特定健診・生活習慣病予防検診を兼ねた人間ドックを行うことができます。

## 1日ドック

<b>計測</b> 身長・体重・BMI・ 体脂肪率・腹囲・ 血圧	<b>眼・耳の検査</b> 視力・眼圧・眼底・ 聴力	<b>尿検査</b> 蛋白・潜血・糖・ウロ ビリノーゲン・沈渣・尿 中微量アルブミン・尿 中推定食塩量	<b>便検査</b> 便潜血反応	<b>血液検査</b> 血液一般・総蛋白・ アルブミン・A/G 比・総ビリルビン・ LDH・AST・ ALT・γ-GTP・ ALP・アミラーゼ・ 総コレステロール・ 中性脂肪・HDL・ LDLコレステロー ル・non-HDL・ 空腹時血糖・ヘモ グロビンA1C・尿 酸・尿素窒素・クレ アチニン・ e-GFR・CEA・ CRP・HBs抗原・ HCV抗体・TPLA
<b>肺検査</b> 肺機能検査	<b>超音波検査</b> 腹部・甲状腺 当院では超音波検査に 甲状腺も含まれます	<b>心電図</b> 安静時心電図	<b>レントゲン</b> 胸部レントゲン (2方向)	
<b>胃検査</b> 胃カメラ(経口または 経鼻)orバリウム	<b>診察</b> 医師診察、結果説明	<b>指導</b> 生活指導		

1日ドック 42,900円(税込)

## 2日ドック

<b>1日ドック の 項目</b>	<b>動脈硬化</b> ABI・PWV	<b>心電図</b> 負荷心電図	<b>レントゲン</b> 胸部ヘリカルCT	<b>血液検査</b> 血液像・糖負荷試験
---------------------------	------------------------	---------------------	--------------------------	--------------------------

2日ドック 通院 63,800円(税込)  
1泊 66,000円(税込)

## 脳ドック

<b>計測</b> 身長・体重・BMI・ 体脂肪率・腹囲・血圧	<b>眼・耳の検査</b> 視力・聴力	<b>尿検査</b> 蛋白・潜血・糖・ウ ロビリノーゲン・沈渣	<b>心電図</b> 安静時心電図	<b>血液検査</b> 血液一般・AST・ ALT・γ-GTP・ALP・ 総コレステロール・中 性脂肪・HDL・LDLコ レステロール・ non-HDL・ヘモグロ ビンA1C・尿酸・尿 素窒素・クレアチ ニン・ e-GFR・HBs抗原・ HCV抗体、TPLA、PT、 APTT、フィブリノー ゲン
<b>動脈硬化</b> 頸動脈超音波検査	<b>脳検査</b> MRI・MRA、高次脳 機能検査、嗅覚検査	<b>診察</b> 医師診察・結果説明		

脳ドック 47,300円(税込)

## オプション検査項目

<b>脳検査</b> MRI・MRA 【要予約】	<b>動脈硬化</b> 頸動脈超音波検査 【要予約】 ABI・PWV	<b>レントゲン</b> ヘリカルCT【要予約】 骨密度検査 内臓脂肪CT【要予約】	<b>乳腺</b> マンモグラフィ(3D) 【要予約】	<b>腫瘍マーカー</b> 食道がん(SCC・TPA) 肺がん(シフラ・ProGRP) 胆管・すい臓がん (CA19-9・DUPAN-2) 子宮・卵巣・食道がん (SCC・TPA・CA125) 前立腺(PSA)
<b>婦人科</b> 子宮頸がん検診 【要予約】	<b>心機能</b> BNP			

# 品川文乃医師 赴任

## 水・木曜日も午後診療開始 予防接種も毎日に



しながわ あやの  
品川文乃 医師

長野県飯田市出身

### 経歴

2014年 聖マリアンナ医科大学卒業

2021年 健和会病院

日本小児科学会専門医

日本小児感染症学会認定医

日本医師会認定産業医

このたび、品川文乃医師が赴任し、  
健和会病院小児科は、待望の2人体制と

なりました。昨年11月から、水・木も午後の一般診療（15:00～16:30 受付）を開始。予防接種も月～金の毎日（土曜は月2回）行います。さらに、食物アレルギー負荷試験も、毎日行えるようになります。今まで以上にかかりやすい小児科を目指していきますので、よろしくお願ひします。

	月	火	水	木	金	土
<b>午前診察</b> 8:30-11:30（窓口受付） 電話・WEB 予約（8:45～11:00） 0265-23-3118	●	●	●	●	●	休診
<b>予防接種</b> （曜日で時間が違います）	🪄	🪄	🪄	🪄	🪄	🪄（月2回）
<b>午後診察</b> 14:50～16:30（窓口受付） 電話・WEB 予約（13:00～16:00） 0265-23-3115			●	●		
<b>夕方診察</b> 15:50～18:00（窓口受付） 電話・WEB 予約（13:00～17:30） 0265-23-3115	●				●	

## 診断精度向上した 新しいCT 導入されました

2021年9月末にCTが更新され、稼動開始しました。11年間シーメンス社製の装置を使用していましたが、更なる検査の質の向上、患者さんの身体への影響を抑えながら安全な検査を受けて頂くため、同社の最新機種 SOMATOM X.cite（ゾマトム エキサイト）へと更新されました。（図1）

X.citeの最大の特徴は「被曝低減」です。通常は照射線量（被曝線量）が高いほど高画質な画像が得られる関係にありますが、当機では低い照射線量で従来の同線量の画像よりも高画質で撮影することが可能です（例：当院ではレントゲン写真2枚分の被曝で肺の検診CTを撮影しています）。低被曝で検査を行う事ができるとともに、新たな撮影技術で造影剤の効果を高める事ができるため従来の7割程度の造影剤で良質な画像を得ることが可能になりました。造影剤の使用量は少ないほど人体へ

の影響を抑える事ができます。

また、ASPECT SCOREという機能により頭部CTを撮影した際に領域を作成し、脳梗塞の評価を自動で数値化する機能があり（図2）MRIとともに脳梗塞の診断精度を向上させます。更に、撮影スピードやデータ収集量に優れ、心臓のように動いている臓器や体動の激しい患者さんをブレが少なく撮影可能となっています。

低被曝、造影剤の減量で患者さんに優しい装置でありながら、あらゆる分野での診断精度の向上が期待できる装置です。



## 外来診療体制表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	当日受付①	牛山 雅夫 (10時迄) (脳神経内科)	牧内 雅信 (11時迄) (循環器内科)	小平 睦月 (循環器内科)	関口 恭弘 (消化器内科)	塚平 俊久 (消化器内科)	交代制
		当日受付②	鷺見 順教	伊壺 友希	前澤 浩 (第2週)	八木 ひかる	八木 ひかる	
		当日受付③	小林 奈津子	鷺見 順教	平林 直章 (第1・3・4・5週)	原 悠太	土井 栄太郎 (第1・3・5週) 信大	
		当日受付④					古川 遼 (第2・4週) 信大	
	予約診療		平林 直章	北原 明倫	北原 明倫	伊壺 友希 鷺見 順教		
	午後	予約診療	伊壺 友希		北原 明倫	伊壺 友希 (第1・2・4・5週)	八木 ひかる 北原 明倫	
	夜間	予約診療			塚平 俊久 (第2週) 清水 信明 (第2週)			
循環器	午前	予約診療	小平 睦月 (第1・3・5週)	牧内 雅信 小平 睦月	牧内 雅信	牧内 雅信 小平 睦月 (第2・4週)	清水 信明 (第4週)	
	午後			清水 信明 (第1・3・4・5週)				
消化器内科	午前	予約診療	塚平 俊久	関口 恭弘	塚平 俊久 関口 恭弘	塚平 俊久 小林 奈津子	関口 恭弘 (第2週) 塚平 俊久 (第4週)	
	午後					塚平 俊久		
脳神経内科	午前	予約診療			牛山 雅夫	牛山 雅夫	牛山 雅夫	
	午後		牛山 雅夫				牛山 雅夫 (月1回)	
呼吸器内科	午前	予約診療					八木 ひかる (月2回)	
	午後			前澤 浩				
腎・内分泌	午前	予約診療	熊谷 悦子			原 悠太 横田 昌 (第1・2・4・5週)		
	午後	予約診療	熊谷 悦子 (DM) (第2・3・4・5週) 原 悠太 (第1・3週)	熊谷 悦子 (CAPD) 第1・3週 (HDD) 第2・4週	熊谷 悦子 (第1・2・3・5週は CKD外来あり)		熊谷 悦子 (第1週)	
嚙下外来	午後	予約診療		福村 直毅				
整形外科	午前	予約診療	平林 直章					
もの忘れ	午前	予約診療				牛山 雅夫		
	午後		北原 正和					
精神科	午前	予約診療			服部 美秀		服部 美秀 (月1回)	
	午後	予約診療			服部 美秀			
	夕方				服部 美秀			
脳神経外科	午前	予約診療		北原 正和		北原 正和 (第1・3・5週)	北原 正和	
	午後			北原 正和	前澤 浩	北原 正和		
外科	当日受付		本田 晴康	赤澤 智之	交代制	津澤 豊一	津澤 豊一	休診
	午前	予約診療	本田 晴康	本田 晴康 赤澤 智之	林 誠一 (振動病) 第1・2・4週	津澤 豊一	赤澤 智之 (第1・2・4・5週) 津澤 豊一	本田 晴康 (第3週)
	午後	予約診療		熊谷 嘉隆 (第4・5週)		熊谷 嘉隆		
乳腺	午後	予約診療	本田 晴康 (第3・偶数月) 赤澤 智之 (第3・奇数月)					
肛門外来	午後	予約診療				本田 晴康 (第2・4週)		
泌尿器科	午前	当日受付	熊崎 匠	熊崎 匠		熊崎 匠	熊崎 匠	
形成外科	午前	予約診療	矢高 森人			矢高 森人		
	午後			矢高 森人	矢高 森人			
小児科	午前		和田 浩/品川 文乃	和田 浩/品川 文乃	鷺見 順教/品川 文乃	和田 浩/品川 文乃	和田 浩/品川 文乃	和田 浩 (予約のみ)
	午後				和田 浩/品川 文乃	和田 浩/品川 文乃		
	夕方		和田 浩			和田 浩		
禁煙外来	午前	予約診療				八木 ひかる		

