

# 新任医師紹介

福留恵子 医師 着任

2008年に高知大学卒業し、医師としては15年目になります。下伊那郡高森町出身です。家庭医療、総合診療を志し、日本プライマリ・ケア連合学会認定家庭医療専門医・指導医を取得しております。直近までは母校高知大学において、主に医学生への卒前教育（プライマリ・ケア/地域医療学実習など）を担当しておりました。この度、臨床の場に主軸を置くことで改めて現場の医療に向き合い、将来的に卒前・卒後の医学教育に関わって行けたら、と考えております。外来診療、健診に加えて在宅診療でもお世話になります。医師としてまだまだ発展途上にありますので、ご指導・ご鞭撻いただけますようよろしくお願いいたします。



ふくどめ けいこ  
**福留 恵子 医師** **経歴**  
長野県下伊那郡高森町出身  
2008年 高知大学卒業  
2022年 健和会病院  
日本プライマリ・ケア連合学会  
家庭医療専門医・指導医

## かやの木診療所 診療時間

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日・祝
午前	8:30~11:30	鷺山	牛山	鷺山 (第1・3・4・5週)	鷺山	福留 (診療開始9時)	交代制 (第5週休診)	休
				平林 (診療開始9時) (第2週)				
午後	15:00~16:30	中村	中村	休診	中村	福留	休診	休

◎水曜日午後休診

※医師体制は都合により変更することがあります。あらかじめご了承ください。

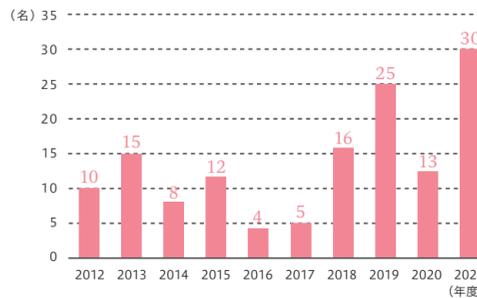
◎第5週土曜日休診

## 無料・低額診療の利用は過去最高でした

2021年3月当院では無料・低額診療を広く知らせるための記者会見を行いました。これをきっかけに、飯田医師会が医師会員に周知を促す文書を出してくれました。そのためか、開業医の先生や保健師さんに勧められたという方が増えました。また2022年3月には飯田市の広報に掲載されました。それを見たという患者さんが今受診につながっています。

2021年度の新規利用者は30名で過去最高。内訳は男性20名、女性10名。年齢別では20代2名、30代2名、40代6名、50代7名、60代3

### 新規利用者数



名、70代5名、80代2名、90代3名でした。

しかし、無料・低額診療を知らないために、具合が悪いのに病院をあきらめてしまう方はまだまだいるはず。地域の皆さんのご理解ご協力を得て、必要な方にご利用いただけるようにさらに広く知らせていきたいと思っております。

## 外来診療体制表

2022年6月1日 第5土曜日休診

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	当日受付①	小林奈津子	鷺見順教	平林直章 (第1・3・4・5週)	横川 清	大久保 絢香 (第1・3週) 信大 小林 聡一郎 (第2・4・5週) 信大	交代制
	当日受付②	鷺見順教	伊壺友希	前澤 浩(第2週)	八木 ひかる	八木 ひかる	
	当日受付③	牛山 雅夫(10時迄) (脳神経内科)	牧内 雅信(11時迄) (循環器内科)	小平 睦月 (循環器内科)	原 悠太 (腎臓内科)	塚平 俊久 (消化器内科)	
	当日受付④				関口 恭弘		
	予約診療		平林 直章	北原 明倫	北原 明倫	伊壺 友希 鷺見 順教	
午後	予約診療	伊壺 友希		北原 明倫	伊壺 友希 (第1・2・4・5週)	八木 ひかる 北原 明倫	
	夜間	予約診療		塚平 俊久(第2週) 清水 信明(第2週)			
循環器	午前	小平 睦月 (第1・3・5週)	牧内 雅信 小平 睦月	牧内 雅信	小平 睦月(第2・4週)	牧内 雅信	清水 信明 (第4週)
	午後	予約診療		清水 信明 (第1・3・4・5週)			
消化器内科	午前	予約診療	塚平 俊久	関口 恭弘	塚平 俊久 関口 恭弘	塚平 俊久 小林 奈津子	関口 恭弘 (第2週) 塚平 俊久 (第4週)
	午後	予約診療			塚平 俊久		
脳神経内科	午前	予約診療		牛山 雅夫	牛山 雅夫	牛山 雅夫	牛山 雅夫 (月1回)
	午後	予約診療	牛山 雅夫				
呼吸器内科	午前	予約診療			前澤 浩		八木 ひかる (月2回)
	午後	予約診療					
腎・内分泌	午前	予約診療	熊谷 悦子			原 悠太	熊谷 悦子 (第1週)
	午後	予約診療	熊谷 悦子(DM) (第2・3・4・5週) 原 悠太 (第1・3週)	熊谷 悦子 (CAPD)第1・3週 (HDD)第2・4週	熊谷 悦子 (第1・2・3・5週は CKD外来あり)		
血液内科	午前	予約診療				横田 昌 (第1・2・4・5週)	
嚥下外来	午後	予約診療		福村 直毅			
整形外科	午前	予約診療	平林 直章				
	午後	予約診療			牛山 雅夫		
もの忘れ	午前	予約診療					
	午後	予約診療	北原 正和				
精神科	午前	予約診療			服部 美秀 服部 美秀 服部 美秀		服部 美秀(月1回)
	午後 夕方	予約診療					
脳神経外科	午前	予約診療		北原 正和		北原 正和 (第1・3・5週)	北原 正和
	午後	予約診療		北原 正和	前澤 浩	北原 正和	
外科	当日受付	本田 晴康 北原 拓哉	赤澤 智之	交代制	津澤 豊一 北原 拓哉	津澤 豊一	交代制
	予約診療	本田 晴康	本田 晴康 赤澤 智之		津澤 豊一	赤澤 智之 (第1・2・4・5週) 津澤 豊一	本田 晴康 (第3週)
午後	予約診療		熊谷 嘉隆(第5週)		熊谷 嘉隆		
	振動病	午前	予約診療		林 誠一(振動病) 第1・2・3・4週		
乳腺	午後	予約診療	本田 晴康 (第3・偶数月) 赤澤 智之 (第3・奇数月)				
	肛門外来	午後	予約診療			本田晴康(第2・4週)	
泌尿器科	午前	当日受付	熊崎 匠	熊崎 匠		熊崎 匠	熊崎 匠
	形成外科	午前	予約診療	矢高 森人		矢高 森人	
午後	予約診療		矢高 森人	矢高 森人			
	小児科	午前	和田 浩/品川 文乃	和田 浩/品川 文乃	鷺見 順教/品川 文乃 和田 浩/品川 文乃	和田 浩/品川 文乃 和田 浩/品川 文乃	和田 浩 (予約のみ)月2回
午後 夕方	予約診療						
	和田 浩					和田 浩	
禁煙外来	午前	予約診療				八木 ひかる	



民医連 健和会病院 KENWAKAI

〒395-8522 長野県飯田市鼎中平1936

病院受付 TEL.0265-23-3115 FAX.0265-23-3129  
地域連携室 TEL.0265-23-3269 FAX.0265-23-3198

2022年6月24日発行

No.10

2022年度 夏号

KENWAKAI HOSPITAL MAGAZINE

# ゆめかなえ

健和会病院 広報誌

# 地域×つなぐ





誰も倒れない看護・介護を目指します。

地域包括ケア病棟はスタッフの力で成り立っています。もちろん医師としての最終決定権はありますが、積極的な介入ではなく一歩引いてスタッフからの報告をもとに患者さんが今後生活していくための支援を考えます。

健和会病院の地域包括ケア病棟は患者さんやその家族としっかり向き合えるゆったりした場所です。看護師さんにもやりたい看護の好みがあるかもしれませんが健和会病院の職員は比較的そういった看護を好んでくれる職員が多いような気がします。まだ介護や看取りをしたことのないような若い職員が多いのですが、患者さんや家族から学び、寄り添っている姿を見ると感心します。

それぞれの生活スタイルにのっとった在宅での過ごし方ができるように支援していくこの場所を、第二の自宅のように、家庭の一部のように感じてもらえたらいいなと思います。



いつぼ ゆき

伊壺友希 医師

経歴

奈良県大和郡山市出身

2001年 奈良県立医科大学卒業

2009年 健和会病院



(左) 上部紋子  
地域包括ケア病棟 看護師

(右) 久保田さち  
地域包括ケア病棟 看護師長

### 「地域包括ケア病棟」はどんな病棟ですか？

久保田：

急性期の治療が落ち着いた方がリハビリをしたり、在宅サービスの調整を行います。骨折手術後や認知症の高齢者が多いのが特徴です。医師・看護師・リハビリ・介護職・医療ソーシャルワーカー・薬剤師・栄養士・在宅を支える職員、そして家族も含めてとにかく多職種が関わる職場なので、カンファレンスで常に情報共有をしています。今、コロナ禍で面会ができず患者さんの様子が分からないという不安が多いので、家族にこまめに様子をお知らせするよう心がけています。リハビリの様子は動画を使って。目で見ると安心してもらえます。

上部：

ADL(日常生活動作)の低下を感じたときなど、家族は在宅生活への不安を強めてしまいます。どれだけ家族の不安を除けるかが大切だと思います。

### 印象に残った患者さんはいますか？

久保田：

慢性心不全で在宅酸素の90代男性でした。肋骨骨折と心不全症状の進行で入院して、自宅退院になるか施設になるかという状態。娘さんたちは県外で、奥様には介護から離れて休む期間が必要でした。

上部：

この病棟に再入院して1週間くらいした時、本人の衰弱の様子から看取りの覚悟をしたほうがいいと、今までの看護の経験から感じました。家族へどう伝えるか悩みましたが、

その気持ちを率直に伝えて、判断してもらうことにしました。

久保田：

家族には何を選んでも間違いではないと前置きし、選択肢と選択に伴うマイナス面もすべて伝えて意思決定をしてもらえるようにしました。

上部：

マイナス面としては、娘さんたちが県外の方なので介護休暇を取り自宅へ戻ると一切の在宅サービスが受けられなくなる(当時、新型コロナ感染対策の為県外者との接触者は在宅サービス利用制限があった)、看取りを覚悟した退院になることがありました。ご本人の“帰りたい”という意思確認をした後すぐ、娘さんに本人の想いを伝え、介護休暇を取り看取りをする方向で決まりました。そして3日で退院の準備を整え退院されました。退院翌日お孫さんたちが集って一人一人と笑顔で写真を撮って、その翌朝奥さんと娘さんに体を拭いてもらって「ああ、気持ちがいい」と言って亡くなりました。後日の自宅訪問ではご家族より「あそこまで関わって声掛けてくれたからこそ、家族として決心が付き最期を家で迎えられたことに感謝です。笑顔で最後の時を話せます。」と言っただけでした。

久保田：

地域包括ケア病棟ができて8年、退院支援のスキルや予測・必要なものを見極めて手配する術をスタッフが身につけました。ご家族が自宅に帰ってからの2日間、看取りの場面を思い出し自然と笑みがこぼれる、明るく語ることができることは素晴らしいことだと思います。

### 特に力を入れて取り組んでいることは？

上部：

面会禁止の中、私は家族にお渡しする洗濯物に手紙を添えています。最初は自分の自己紹介から、患者さんの様子・今後必要になりそうなサービスやそのための日程などを伝えます。家族は多様なことで振り回されて疲れてしまうのですが、そういったところにも配慮していける

ように意識しています。

久保田：

家族が親の老いを受け入れられない場合もあります。そういう時看護師から改めて現在の状態を伝えることで気があり支援につながることもあります。老いは自然なことです。家族に早めに受け入れてもらうことで先の選択ができます。ご家族は選択することが多くあり悩みますが、悔いのない意思決定をしてもらえるように一緒に考えます。

### チーム運営のコツは？

久保田：

意見が食い違うことはもちろんあるんですが、「誰のために何を目標にしているか」に立ち戻ると意見がまとまります。「患者・家族のため」を主語にします。他職種をそれぞれのプロとして認めつつお互いにフォローも忘れないようにしています。

### 今後やっていきたいことは？

上部：

介護は大変ですが、介護者がイメージする介護のハードルを下げられるような説明・支援・指導を目指したい。もっと気持ちを楽にしてもらえるようなお話ができるようになります。相手に合った声かけなど、深く知ろうと思わないとできない退院支援をしたいです。

久保田：

在宅の現場ともっと連携を強めたいです。サービス調整会議で話し合いますが、会議で解決することばかりではないです。問題点を細かいところまで投げかける、持ち越しの課題を明確にしてつないでいくことが必要です。「つなぐ」はこの病棟の合言葉です。再度の入院になったときも在宅から課題を伝えてもらい病院で調整をしてまた在宅へ……という繰り返しです。

上部：

家族も一緒に取り組めるように情報提供しながら、それぞれの想いを受け止めながらになります。本人も大切にされ、家族も無理がない、誰も倒れない看護・介護を目指します。



## 安心して退院していただくために リハビリテーションのご紹介

健和会病院地域包括ケア病棟のリハビリテーションについてご紹介します。

当院では PT4名、OT3名が関わり、土日祝日を含めて積極的なリハビリテーションの実施に努めています。

入院される患者さんは大腿骨頸部骨折術後などの整形疾患や脳血管疾患、様々な疾患治療後の廃用症候群が主ですが、60日間という限られた入院期間の中で自宅退院を目指したりハビリプログラムの立案・実施や、医師・病棟スタッフ・相談員などとのカンファレンスを行っています。またご自宅に伺って、お家の様子やその環境の中での動作を確認し、リハビリプログラムに反映させるなど、どなたにもご自宅へ安心して退院していただけるよう取り組んでいます。

またコロナ禍の折、患者さんの状況をご家族や関係者に知っていただくことが困難な状況が続いています。中でも退院調整をスムーズに進めるために、タブレット端末を用いて患者さんの様子を撮影し、カンファレンスの際、ご家族に確認していただく取り組みも行っています。

今後もより良いリハビリテーションの提供、安心して地域へ戻っていただくことを目指します。

リハビリテーション科 福澤尚