

No. 11

2022年度

冬号

KENWAKAI
HOSPITAL
MAGAZINE

ゆめかなえ

健和会病院 広報誌

× 高次脳機能障害とは？ ×

どういう病気で、認知症とはどこが違う？
どんな症状があるのか？

高次脳機能障害のリハビリテーション

高次脳機能障害家族会・当事者会

CKD 外来15周年

かやの木診療所 筋力アップ教室

Let's ポッチャ！



やまもと

山本ひとみ 医師

経歴

佐賀県唐津市出身

1995年 信州大学卒業

1996年 健和会病院

当院は2004年4月から高次脳機能障害支援拠点病院として今までも当事者や家族への支援を行ってきました。2022年5月28日、8月27日に高次脳機能障害専門外来(脳のリハビリ外来)を新設し、高次脳機能障害家族会及び当事者会と合わせて健和会医療介護総合センターで行いました。高次脳機能障害とはどのような病気なのか、専門外来では何が行われているのか、山本ひとみ医師と専門外来スタッフに聞きました。

高次脳機能障害とは？

脳の機能には体を動かすことをはじめ、いろいろな役割があります。その中でも記憶や意識、感情などいわゆる認知活動を担っている機能を特に「高次」の「脳機能」ととらえ、そこに障害をきたした状態を「高次脳機能障害」といいます。

どういう病気で高次脳機能障害になるの？

交通事故で脳に損傷を受けたときや、脳の血管が詰まる脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、脳腫瘍など、いろいろな病気が原因となります。

認知症とどこが違うの？

認知症は、進行していく病気です。高次脳機能障害は脳損傷で生じるものなので、損傷からの回復で数ヶ月～数年かけて改善が見られます。

どんな症状があるの？

記憶障害

覚えられない。
思い出せない。
忘れてしまうなど。

注意障害

集中力が低下し、ミスをしやすなど。

遂行機能障害

計画を立てるのが苦手。料理や外出などで明らかとなりやすい。

社会的行動障害

怒りっぽい、約束が守れない、自己中心的など。

そのほかにも、失語症、失行症、半側空間無視などがあります。

外見では障害があるように見えないこともあり、「見えない障害」ともいわれます。

高次脳機能障害のリハビリテーション

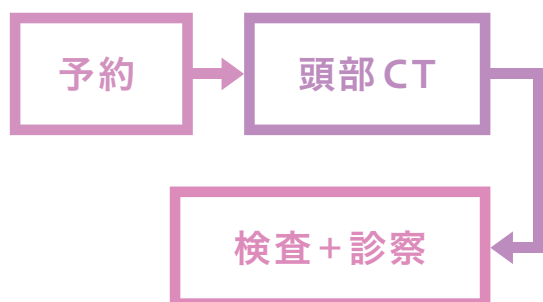
(以下リハビリ)とは?

自動車運転、職場復帰、自宅生活自立など、具体的な目標を決めてリハビリを行うことで、症状の回復促進につながります。家族、職場への協力依頼、残る症状に対する代償手段などを整えて、社会復帰につなげます。

高次脳機能障害専門外来の役割は?

- ・入院期間を超えて運転や復職にむけたリハビリ継続が必要な方への支援ができます。
- ・急性期病院から退院した後に症状に気がつかれることもあり、そのような方の支援ができます。
- ・社会復帰した後のアフターケアができます。

診察までの流れ



手応え

5月・8月に合計4名の予約者を対象に行いました。コロナ禍でも開催できるよう、感染対策、工夫を行っています。専門外来は診察の前に作業療法士が検査を実施し、事前に撮影した頭部CT画像と検査結果を踏まえて医師の診察を行います。退院後の生活や自動車運転・復職に関して相談・アドバイスを踏まえて診察が行われました。専門外来を新設し、家族会・当事者会と一緒にして開催した事はとても意味のあることだと思います。



くめじ しんご
久銘次進悟

総合リハビリテーションセンター
作業療法士

専門外来の目的と利点

1. 受診を通して地域の高次脳機能障害に対して相談窓口の確保
2. 退院後の高次脳機能障害者のフォロー
3. 家族会の活性化
専門外来の新設により、退院後の生活で困ったことを当事者・ご家族様が悩まずに医師に相談できます。

今後の展望

同じような悩みや困りごとを抱える仲間同士で日常生活の様子や、どのように乗り越えてこられたかなど、お互いの経験や悩みを分かち合い交流する機会として、地域へ広げていきたいです。今後3ヶ月に1回の開催で行っていきます。専門外来、家族会・当事者会の参加人数が増えてきた場合、場所の確保をどうするか? 嬉しい悩みにも期待しつつ継続していきたいです。

高次脳機能障害家族会・当事者会



当事者会では地域交流室(2階)で障害者スポーツ「ボッチャ」を行いました。

家族会は不定期の開催でしたが、今年度から新設された専門外来と日程を合わせることで、受診に来られた方にもご参加いただき人数を増やし、定期開催することで安定的に行えるようになりました。

会の内容としては、最初は当事者・家族合同での学習会、その後専門職を交えて家族同士のフリートーク、当事者会は障害者スポーツを通じて交流を図っています。

これまで開催した家族会の中では、援助にあたる家族自身のメンタルコントロールの方法を参加した他の家族から学ぶ等、即実践できるアドバイスをいただくことができました。

退院して在宅生活を始めると、周囲の障害への理解不足や社会参加の機会の減少により、当事者・家族共に社会的に孤立してしまうこともあります。当事者会・家族会は、障害やその対応といった様々な知識を得ることや当事者・家族同士のピアサポートで孤立感の解消やストレスの軽減を図るためにとても重要な役割があると考えています。

中には、一般就労されている高次脳機能障害の当事者で“自身の経験を伝えたい”と参加された方や、当院の受診歴がないにも関わらずホームページの家

族会の広報を見て参加された方もいらっしゃいます。地域に根ざし、悩まれる地域の方々の受け皿になれるよう更に会を盛り上げていきたいです。

総合リハビリテーションセンター
作業療法士 小澤智樹

家族会は相談室(1階)で行いました。



高次脳機能障害専門外来 家族会・当事者会のご案内(完全予約制)

今年度開催予定日:2023年2月25日(土)

お問い合わせ

TEL:0265-23-3115(平日9:00 ~ 16:00)

担当:今村一恵(相談室 ソーシャルワーカー)

CKD(慢性腎臓病)外来15周年

2022年7月22日「CKD及び肥満症に関する懇談会」がWebにて開催されました。地域(豊丘・喬木・中川・大鹿・中部公衆医学研究所)の保健師・

栄養士と熊谷悦子医師が参加し、健診における尿蛋白(±)以上の方の実数報告や、これからの課題として地域の特に若い世代の肥満者の増加やその実態について情報を共有しました。

病院からは肥満症については将来的に治療薬が出るかもしれないが、現段階では単なる肥満症だけの場合は治療適応がなく、地域での健康指導が頼りであることなどを伝え地域と病院の協力の必要性を再度お話ししました。また、コロナ下2年間中止していたCKD教室については、要望にお応えし地域の事例を基にして交流ができたという希望も話され、Web開催などで現在計画しています。

CKD外来15周年を記念して地域の保健師・栄養士から胡蝶蘭が送られました。



Let's ボッチャ!

ボッチャとは、ヨーロッパ発祥のスポーツです。もともと、重度脳性麻痺のある人や同程度の四肢重度機能障害を持つ人のために考案され、赤・青・白のボールを用いて行うスポーツです。白のジャックボール(目標球)と赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。赤・青のボールは投げる・転がす・蹴るなどさまざまな方法をとることができ、投げる時も、上から・下から、どちらでも構いません。障害などで自分でボールを投げるのが難しい場合は、道具(ランプ)を使ったり、競技アシスタントに投球を

let's boccia

サポートしてもらったりして参加することも可能です。ただし、競技アシスタントは、コートに背を向けて選手の指示に従うのみで、選手へのアドバイスやコートの方を振り返ることは禁止されています。

このようにボッチャの基本ルールは簡単です。しかし、シンプルだからこそ戦略がものを言う奥深さを持っているのがボッチャ! 的となるジャックボールをどこに投球するか、ボール1つの位置でも試合は大きく変わります。自分のボールでジャックボールを弾き動かすことで、一瞬で試合展開を変えることもできます。

ボッチャは、野球の逆転サヨナラホームランのように、その1球が試合の勝敗を決める可能性を大いに秘めている魅力あるスポーツなのです。

ぜひ、体験してみませんか。Let's ボッチャ!

総合リハビリテーションセンター
理学療法士 宮島恵樹

書籍紹介

健和会病院の職員が寄稿・編集した書籍をご紹介します！



子育て支援者のための情報誌 母子保健

2022年8月号 第760号

(公益財団法人 母子衛生研究会)

日本の子どもたちの「いま」「子どもの貧困」にどう気づくか、何ができるか

(和田浩医師)

総合リハ 総合リハビリテーション

Vol.50 No.9 2022年9月10日発行

(医学書院)

YouTubeを利用した地域へのアプローチ

(宮島恵樹さん(リハビリテーションセンター))



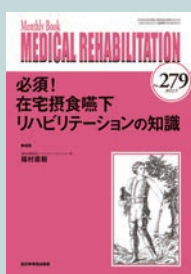
Monthly Book Medical Rehabilitation

Vol.279 2022年9月15日発行

必須！在宅摂食嚥下
リハビリテーションの知識

(全日本病院出版会)

福村直毅医師編集



小児科診療 Controversy

2022年9月20日発行 監修・編集：金子一成

(中外医学社)

Controversy Point84

子どもの貧困に対して小児科医にできることはあるか？

(和田浩医師)



週間日本医事新報

2022年10月8日 No.5137

(日本医事新報社)

漢方 スッキリ方程式第67回
Case 重度栄養障害と脳血管疾患が認められた高齢者

(福村直毅医師)

<https://www.jmedj.co.jp/journal/paper/detail.php?id=20542>



消化器内視鏡

Vol.34 2022増刊号

胃疾患アトラス 改訂版

2022年10月20日発行

(東京医学社)

Non-Helicobacter pylori

Helicobacter 胃炎

(塚平俊久医師, 小平日実子医師, 太田浩良医師)



かやの木診療所 筋力アップ教室

伊那谷健康友の会では、かやの木診療所を会場に「筋力アップ教室」を行っています。きっかけは、診療所のデイサービスに通う家族の様子をみて「こんなに元気になるのなら私もやってみよう」、「班会でもデイサービスの運動をやってみよう」などの会員さんの声です。「フレイル予防にもなる」と、職員の協力を得て2018年9月より開催。毎月1回行っています。内容は、主にデイサービスで行っているボールや器械・器具を使った運動です。参加者からは「月に一回だけ体操したあとは体が軽くなった気がする」「職員さんが器械の使い方やどうやったら効果上がるかなど優しく教えてくれる」「一人じゃあ、なかなかできんが、みんなと一緒に

進む県内の 「子どもの医療費完全窓口無料化」

子どもの医療費助成をめぐるっては、長野県では大きな前進があります。

県が今年度から外来の助成対象を就学前から小学校3年までに引き上げました(それまでは県としての助成は就学前までで、それ以上は市町村負担でした)。そして、安曇野市・松本市・塩尻市は対象年齢を18歳までに引き上げました。

8月から上伊那郡の全市町村が完全窓口無料となりました。これによって県内17市町村が完全窓口無料となりました。さらに先日市長選挙のあった塩尻市でも新しい市長が前向きな姿勢を示しています。

今年の3月、長野県小児科医会では、完全窓口無料化を求めて県の担当者と懇談を行い、私も参加して意見を述べました。県小児科医会としては以前要望書を出したことはありますが、直接懇談を行ったのは初めてです。小児科医の中からは「コロナで困窮し500円の負担も大変という声を聞く」という声も上がっています。

飯田下伊那では、阿智・平谷・根羽・天竜が完全窓口無料、飯田・高森が500円、他は300円の負担です。

「国の制度として18才まで無料に」という運動も始まっています。自治体によって格差があるのは本来おかしな話です。国が姿勢を改めるように直接求めることと、それを促す意味でも市町村の完全無料化を広げることの両方が必要です。



小児科 和田浩

ならがんばれる」と好評です。職員にとっても地域の皆さんと交流する大切な場となっています。

どなたでもご参加いただけます。一緒に楽しく、フレイル予防しましょう。



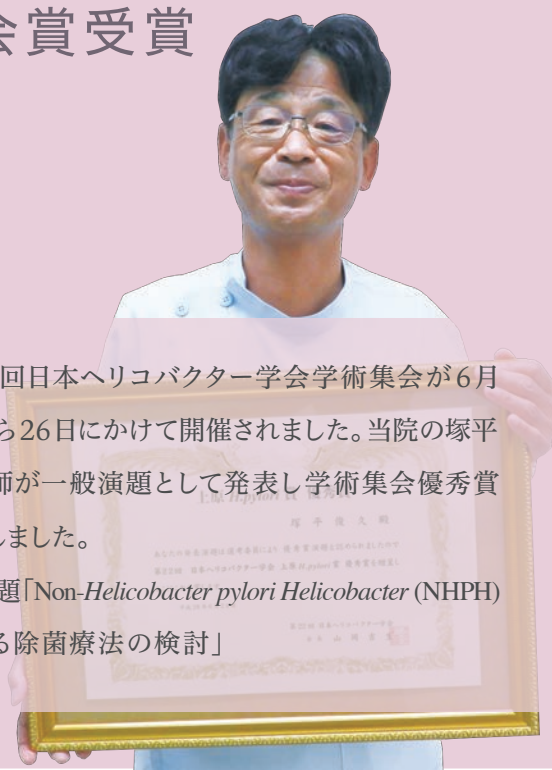
毎月第2水曜日17:30～18:30

かやの木診療所にて

お問合せ:伊那谷健康友の会・事務局

0265-53-7252

第28回 日本ヘリコバクター学会 学会賞受賞



第28回日本ヘリコバクター学会学術集会が6月24日から26日にかけて開催されました。当院の塚平俊久医師が一般演題として発表し学術集会優秀賞を受賞しました。

受賞演題「Non-*Helicobacter pylori* *Helicobacter* (NHPH) に対する除菌療法の検討」

外来診療体制表

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	当日受付①	牛山 雅夫 (11時迄) (脳神経内科)	牧内 雅信 (11時迄) (循環器内科)	小平 睦月 (循環器内科)	原 悠太 (腎臓内科)	塚平 俊久 (消化器内科)	交代制
		当日受付②	鷺見 順教	伊壺 友希	前澤 浩 (第2週)	八木 ひかる	八木 ひかる	
		当日受付③	小林 奈津子	鷺見 順教	平林 直章 (第1・3・4・5週)	横川 清	大久保 絢香 (第1・3週) 信大 小林 聡一郎 (第2・4・5週) 信大	
		当日受付④						
	午後	予約診療		平林 直章	北原 明倫	北原 明倫	伊壺 友希 鷺見 順教	
	夜間	予約診療			塚平 俊久 (第2週) 清水 信明 (第2週)		八木 ひかる 北原 明倫	
	循環器	午前	予約診療	小平 睦月 (第1・5週)	牧内 雅信 小平 睦月	牧内 雅信	牧内 雅信 小平睦月 (第2・4週)	牧内 雅信
午後		予約診療			清水 信明 (第1・3・4・5週)			
消化器内科	午前	予約診療	塚平 俊久	関口 恭弘	塚平 俊久 関口 恭弘	塚平 俊久 小林 奈津子 関口 恭弘		関口 恭弘 (第2週) 塚平 俊久 (第4週)
	午後	予約診療				塚平 俊久		
脳神経内科	午前	予約診療			牛山 雅夫	牛山 雅夫	牛山 雅夫	牛山 雅夫 (月1回)
	午後	予約診療	牛山 雅夫					
呼吸器内科	午前	予約診療						八木 ひかる (月2回)
	午後	予約診療			前澤 浩			
腎・内分泌	午前	予約診療	熊谷 悦子				原 悠太 横田 昌 (第1・2・4・5週)	熊谷 悦子 (第1週)
	午後	予約診療	熊谷 悦子 (DM) (第2・3・4・5週) 原 悠太 (第1・3週)	熊谷 悦子 (CAPD) 第1・3週 (HDD) 第2・4週	熊谷 悦子 (第1・2・3・5週は CKD外来あり)			
嚥下外来	午後	予約診療		福村 直毅				
整形外科	午前	予約診療	平林 直章					
もの忘れ	午前	予約診療	北原 正和 (第2・3・4)			牛山 雅夫		
	午後	予約診療						
精神科	午前	予約診療			服部 美秀			服部 美秀 (月1回)
	午後	予約診療			服部 美秀			
	夕方	予約診療			服部 美秀			
脳神経外科	午前	予約診療		北原 正和		北原 正和 (第1・3・5週)	北原 正和	
	午後	予約診療		北原 正和	前澤 浩	北原 正和		
外科	午前	当日受付	本田 晴康 北原 拓哉	赤澤 智之	交代制	津澤 豊一 北原 拓哉	津澤 豊一	交代制
		予約診療	本田 晴康	本田 晴康 赤澤 智之	林 誠一 (振動病) (第1・2・3・4週)	津澤 豊一	赤澤 智之 (第1・2・4・5週) 津澤 豊一	本田 晴康 (第3週)
	午後	予約診療		熊谷 嘉隆 (第5週)		熊谷 嘉隆		
乳腺	午後	予約診療	本田 晴康 (第3、偶数月) 赤澤 智之 (第3、奇数月)					
肛門外来	午後	予約診療					本田 (第2・4週)	
泌尿器科	午前	当日受付	熊崎 匠	熊崎 匠		熊崎 匠	熊崎 匠	熊崎 匠
形成外科	午前	予約診療	矢高 森人				矢高 森人	
	午後	予約診療		矢高 森人	矢高 森人			
小児科	午前		和田 浩 品川 文乃	和田 浩 品川 文乃	鷺見 順教 品川 文乃	和田 浩 品川 文乃	和田 浩 品川 文乃	和田 浩 (予約のみ) 月2回
					和田 浩 品川 文乃	和田 浩 品川 文乃		
	夕方		和田 浩				和田 浩	
禁煙外来	午前	予約診療				八木 ひかる		

