

2023年2月1日

事業所健診ご担当者様

健和会病院 健康管理課

令和5年度 生活習慣病予防健診のお申し込みのご案内

春陽の候、貴事業所におかれましては、ますますのご発展のこととお慶び申し上げます。
日頃から当院の健康診断をご利用頂き、誠にありがとうございます。
つきましては、令和5年度（2023年4月～2024年3月）協会けんぽ生活習慣病予防健診のご案内を送付させていただきますのでご査収の程よろしくお願い致します。

今後の流れ

日程	内容
2月6日～ 2月中旬 2月28日	当院よりご案内とアンケート用紙を発送 協会けんぽ情報提供サービスより 「生活習慣病予防健診対象者一覧」の ダウンロード開始 別紙1 当院 FAX 締め切り
3月1日～	様式1 当院 FAX 受付開始
3月中旬～	協会けんぽから各事業所宛に 「生活習慣病予防健診対象者一覧」が送付
4月3日～	健診開始

健和会病院 健康管理課

TEL：0265-23-3153（直通）

FAX：0265-23-3276

Eメール：kenshin@kenwakai.or.jp

重要 「生活習慣病予防健診の申込みの方法とお願い」

「お申し込み方法」

- **別紙 1** **事前アンケート**を **2月28日までに**当院へFAXして下さい。
- **様式 1** 協会けんぽから事業所宛に送付されました、「**生活習慣病予防健診対象者一覧**」、又は情報提供サービスでダウンロードした**対象者一覧**を当院へFAXして下さい。（事業所独自の名簿でも構いませんが、下記の①②③④の内容を記入して下さい。）
※情報提供サービスでダウンロードした対象者一覧は、**加工・編集をせず、ダウンロードしたままのデータをExcelに添付し送付**してください。
Eメール：kenshin@kenwakai.or.jp（健診予約専用）

「様式 1 の記載について」

①を記入

- 一般健診、付加健診、子宮がん検診（単独）に**○×をつけて下さい**
※子宮頸がん検診・乳がん検診の対象年齢の方は**一般健診と同月受診**でないと補助が受けられません。月を跨いでしまいますと**自費となります**。
※**生理期間中は子宮頸がん検診を受ける事ができません**。別紙子宮頸がん検診予定表をご確認ください。

②を記入

- 胃検査の有無「胃カメラ・バリウム・胃検査なし」
- 胃カメラの種類「経口・経鼻」←**必ず確認し記載**して下さい。
- 胃カメラ時の安定剤(セルシン)の有無←**必ず確認し記載**して下さい。
※**セルシン使用の場合、事前に申し込みが必要です**。また、**当日車の運転はできません**。経鼻内視鏡ではセルシンは使用しません。
※当日の変更は出来ません。

③を記入

- オプション内容、希望月を記載して下さい
- 受診対象者の「**記号・番号・生年月日・保険者番号・受診できる健診項目**」は間違いが無いように正確に記入して下さい。（予約・請求・結果送付などで、トラブルを防ぐ為です）
- 急な変更やキャンセルが無いようにご本人に**必ず確認**して下さい。

「健診当日の注意事項」

- 健診日当日に医師の診察を必ず受けていただきます。
- 医師の診察は基本的に午後からとなりますので健診日は 1 日予定を空けて頂くようお願い致します。
※現在医師体制が整わず午前診察希望を受け付けることが難しくなっております。ご了承下さい。
- 胃健診、予約制オプション等をご希望されない方は午後から来院して健診を受けることも可能ですので、ご検討下さい。

「健診キャンセルについて」

- 前日・当日の変更、キャンセルはご遠慮下さい、変更、追加は健診日より前にお願ひ致します。当日の胃カメラキャンセルや、無断で健診をキャンセルすることが無いように、受診者の方へ周知をお願い致します。
※当日、胃カメラをキャンセルした場合値引きはしません。

「その他」

- 健診申し込み後に退職などで社会保険者資格を喪失した場合は必ずご連絡下さい。また、退職後の再雇用などで保険証が変更になった場合、新しい保険証情報が必要になりますので、その場合もご連絡をお願い致します。

※キャンセルの多い事業所様は、

今後、健診をお断りさせて頂くことがあります。

様式 1

記入例

生活習慣病予防健診対象者一覧

協会けんぽへの提出は不要です

《注意事項》

・事業所担当者を通して事業所単位でお申込み下さい。担当者は本人へ確認(胃検査・乳がん・子宮頸がん検診の有無)をお願いいたします。

・医師診察、結果説明は原則午後になります。

●子宮頸がん検診は一般健診と同月受診をお願いいたします。
(検診予定日は別紙参照して下さい)

左記の連絡先が別の場合(支店・営業所)は記入してください。
所在地 〒

担当者名 電話/FAX番号を必ず記入してください

(営業所名)

担当者名

電話番号

FAX番号

健診予定日はこちらで記入し、FAXしますので、記入しないでください。

保険者番号	健康保険証の記号
01010016	32310006

健康保険証の番号	フリガナ氏名	性別	生年月日	単独で受診できます	一般健診と併せて受診できます	健診予定日	備考
2	ケンワ タロウ	男	令和	① 一般健診 ※※※ ※※※ ※※※	※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	胃カメラ(経鼻) PSA 11月火曜日
	健和 太郎			※※ ※※ ※※ ※※※			
10	ケンワ ハナコ	女	昭35.9.1	① 一般健診 ※※※ ※※※ ※※※	※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	バリウム 9月火曜日 子宮がん同日
	健和 花子			※※ ※※ ※※ ※※※			
11	ケンワ アキコ	女	昭55.3.3	① 一般健診 ※※※ ※※※ ※※※	※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	胃検査しない
	健和 秋子			※※ ※※ ※※ ※※※			
12	ケンワ ケンタ	男	昭35.8.20	① 一般健診 ※※※ ※※※ ※※※	※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	胃カメラ(経口) 自費付加検査 8月 金曜日希望
	健和 健太			※※ ※※ ※※ ※※※			
20	ケンワ ハルコ	女	平14.4.10	※※ ※※ ※※ ※※※	※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	
	ケンワ ジロウ	男	55.6.29	① 一般健診 ※※※ ※※※ ※※※	付加健診 ※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	胃カメラ(経口) (セルシン希望) PSA、胸部ヘリカルCT、頸動脈エコー検査希望 6月以降で
		男・女	昭 年 月 日	① 一般健診 子宮頸がん検診(単独) ※※※ ※※※ ※※※	付加健診 ※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	
		男・女	昭 年 月 日	① 一般健診 子宮頸がん検診(単独) ※※※ ※※※ ※※※	付加健診 ※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	
		男・女	昭 年 月 日	① 一般健診 子宮頸がん検診(単独) ※※※ ※※※ ※※※	付加健診 ※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	
		男・女	昭 年 月 日	① 一般健診 子宮頸がん検診(単独) ※※※ ※※※ ※※※	付加健診 ※※ ※※ ※※ ※※※	令和 年 月 日	

・当院で受診されない方は二重線で消して下さい

・胃カメラ(経鼻・経口)・バリウム検査・「胃検査なし」のどれかを指定してください。
・セルシン希望があれば必ず記載して下さい

③
・オプション検査、希望月、希望医師があればご記入ください。

2023年度 健和会病院 子宮頸がん検診予定表

 ... 子宮頸がん検診予定日

2023 **4** April

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023 **5** May

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 **6** June

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 **7** July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023 **8** August

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023 **9** September

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 **10** October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024 **3** March

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

健診 ご担当者様
各位

経鼻内視鏡（鼻からの胃カメラ）検査について

2021年1月より、精度の高い経鼻内視鏡の導入により、ピロリ除菌後の方や、食道・胃・十二指腸の治療歴がある方も、経鼻内視鏡での施行が可能となりました。

ー メリット ー

鼻腔用カメラは、口腔用カメラに比べ細くなっており、鼻から入れることで咽頭反射（嘔気）を軽減することができます。また、検査中も会話がしやすくなります。とりわけ、今まで口からの胃カメラにより強い嘔吐反射ため辛い思いをしたり、それが原因で鎮静剤を使用していた方におすすめの検査方法です。（経鼻内視鏡の場合は、鎮静剤を使用しません）

ー デメリット ー

鼻腔をカメラが通るため、鼻の痛みや鼻出血が起きやすいことがあげられます。

なお、以下に該当する方につきましては、従来どおりの口からの内視鏡検査をご案内しています。

□ 鼻腔に異常のある方

鼻の術後や花粉症で鼻が詰まっている方は検査が難しい場合があります。

経鼻内視鏡検査のご希望の方につきましては、上記該当項目をご確認の上、お申し込みの際に、名簿一覧へ「経鼻希望」とご記入いただき、お申し込みください。

以上、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

社会医療法人健和会

健和会病院

KENWAKAI HOSPITAL

健康管理課

〒395-8522 長野県飯田市鼎中平1936

TEL: 0265-23-3153

FAX: 0265-23-3276

令和5年度協会けんぽ生活習慣病予防健診料金

※令和5年度より健診料金の自己負担率が軽減され、料金改定されております。

※当院は、協会けんぽが掲示しております一般健診料に HbA1c (平均血糖値) 605 円を
追加した料金で健診をおこないます。

協会けんぽ健診料金

一般健診 (35~75歳)	胃バリウム	5,887円	
	胃カメラ	9,187円	追加料金 3,300円
	胃検査なし	3,278円	
付加健診 (40・50歳)		2,689円	一般健診に追加
乳がん検診 (今年度偶数年齢の方)	50歳以上 (1方向)	1,013円	
	40~48歳 (2方向)	1,574円	
子宮頸がん検診 (今年度偶数年齢の方)	20歳~	970円	

自費で追加できる検査

脳MRI・MRA	23,100円	要事前予約
頸動脈エコー	4,290円	要事前予約
胸部ヘリカルCT	9,900円	要事前予約
マンモグラフィ (3D)	7,700円	要事前予約
自費子宮頸がん検診	4,400円	要事前予約
自費付加健診	9,603円	要事前予約
腹部エコー	5,500円	要事前予約
内臓脂肪CT	3,300円	要事前予約
尿中微量アルブミン・尿中塩分	1,100円	
骨密度検査 (腰椎・大腿骨)	3,960円	
ABI・PWV検査	1,650円	
大腸・肺がん腫瘍マーカー (CEA)	1,980円	
食道がん腫瘍マーカー (SCC、TPA)	3,630円	
肺がん腫瘍マーカー (シフラ、ProGRP)	3,680円	
胆管・膵臓がん腫瘍マーカー (CA19-9、DUPAN-2)	3,630円	
食道・卵巣・子宮頸がん腫瘍マーカー (SCC、TPA、CA125)	5,610円	
前立腺腫瘍マーカー (PSA)	1,980円	
心不全のマーカー (BNP)	1,980円	

生活習慣病予防健診を兼ねた人間ドック

1日人間ドック	29,647円	胃カメラ・バリウム含む
---------	---------	-------------

生活習慣病予防健診 追加検査申込書

健診受診日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名 _____ 様

案内が届きましたら早めに予約をお願いいたします。

TEL / 0265-23-3153 FAX / 0265-23-3276

下記の検査は事前予約が必要です。

○	事前予約が必要な検査項目	検査でわかること	費用 (税込)
	脳 MRI・MRA 検査	脳の様子や血流が細くなっている場所、脳動脈瘤などを発見することができます	23,100 円
	頸動脈エコー検査	エコーで頸動脈の動脈硬化の程度を見ます。脳や心臓の血管の動脈硬化の程度を予測します	4,290 円
	胸部ヘリカル CT	胸のレントゲン写真では映らない小さながんを見つけます。	9,900 円
	マンモグラフィー (3D)	乳がんの早期発見	7,700 円
	自費子宮頸がん検診	子宮頸がんの早期発見	4,400 円
	自費付加健診項目	腹部エコー・眼底検査・など付加健診対象年齢ではないが、付加項目も受けたい方	9603 円
	腹部エコー検査	腹部エコーのみ	5,500 円
	内臓脂肪 CT	内臓脂肪・皮下脂肪の面積を測定します。	3,300 円

下記の検査は当日追加ができます。

○	当日追加ができる検査項目	検査でわかること	費用 (税込)
	尿中微量アルブミン・尿中塩分	腎障害の早期発見のための指標、塩分摂取量	1,100 円
	骨密度検査 (腰椎大腿骨)	X線を使って骨の密度を測定します。	3,960 円
	ABI・PWV 検査	動脈硬化の程度を数値で見ます	1,650 円
	大腸がん・肺がん (CEA)	血液検査で調べます 腫瘍マーカーの値が高いとがんの可能性が考えられます	1,980 円
	食道がん (SCC・TPA)		3,630 円
	肺がん (シフラ・ProGRP)		3,630 円
	胆管がん・膵臓がんセット (CA19-9・DUPN-2)		3,630 円
	子宮頸がん・卵巣がん・食道がんセット (SCC・TPA・CA125)		5,610 円
	前立腺がん (PSA)		1,980 円
	心不全のマーカー (BNP)		血液検査で心不全の状態を調べます。

人間ドックのご案内

生活習慣病予防健診を兼ねて人間ドックが受診できます。

協会けんぽから¥13,583の補助が出ますので通常¥43,230のところ・

費用**¥29,647**～（胃カメラ料金込）



さらに！当院、友の会入会で**¥4,000**のキャッシュバック！

実質！¥25,647～人間ドックが受診できます。



☆生活習慣病予防健診と人間ドックの違い☆

- ・検査項目が増えます。→＜眼底・眼圧・腹部エコー・甲状腺エコー・腫瘍マーカー
感染症（B・C肝炎）・尿中アルブミン・尿中塩分など＞
- ・栄養や生活の指導があります。（特定保健指導も可能です）
- ・昼食があります。 ※もっと詳しく知りたい方はお問い合わせ下さい。

おすすめ！



友の会のご案内

- ・年会費、入会金無料！
- ・予防接種・人間ドックの補助
- ・友の会便りの発行

人間ドックでは、全身の健康状態を調べることができ、早期発見・早期治療に役立ちます！この機会に、ぜひ当院で人間ドックを受けてみてください！

お問い合わせ・ご予約は **健和会病院 健康管理課**まで

TEL:0265-23-3153(直通)

(月～金:10:00～16:00)

