

飯伊民医連 だより

5月

2023
No.248
隔月刊



花咲く 遊歩道を 散歩する

はやしの杜では春になると、施設の遊歩道に花々が咲き、利用者さん達の散歩コースとなります。写真はデイケアの利用者さん達の散歩風景です。この日は遊歩道で見つけた花を摘み、デイケアのテーブルに飾ると「庭にあった花だ。今日の散歩は楽し

かった」と言ばれていました。

遊歩道の花々は、手をつなぐ杜の会の皆さんが中心となって手入れをしています。中でも鮮やかに咲く花桃を見ようと散歩に出かける利用者さんが多くいます。隣接の林公園で結婚式用写真の撮影中の新郎新婦さんが花桃を見つけ、遊歩道で撮影を行いました。遊歩道の花は、地域の皆様にも楽しんでいただいています。

散歩に行けない時にも施設の中から花々を楽しめるように、老健と特養のそれぞれの中庭には花壇などが配置してあります。手入れは職員有志がおこない、利用者さんと一緒に水やりをしています。そこには平和を願って植樹したアシネのバウムも植えてあります。

花が咲く季節は気持ち明るくなります。これからも手をつなぐ杜の会と一緒に利用者さん達に

喜んでいただける環境づくりをしていきたいです。今年は桜の苗を植える予定です。どんな花が咲くのか、今から楽しみです。

社会福祉法人林の杜 事務 寺沢 江理



すずめの 戸締り

と

たこつぼ心筋症

健和会病院 循環器内科医 小平 睦月

最近機会があつて新海誠監督の映画「すずめの戸締り」を見た。主人公が日本各地の廃墟にある「災い」の扉を開めていく物語で、詳細はネタバレになるので割愛するが、途中で神戸の廃墟にある扉を開めるシーンがあった。これは阪神・淡路大震災を想起させる内容となつており、映画では無事に災害を回避で一安心となるも、ふと前任の循環

器内科部長の言葉を思い出した。「僕らの中では未だに震災というと、阪神・淡路大震災のことなんや。」

明石海峡大橋と、海を隔てて淡路島を見ることができる病院で、後期研修医として働いていた時に60代の女性の胸痛患者さんの対応をした。心電図で異常がみられ、心エコーでは心臓もほぼ動いておらず、重症の心筋梗塞を疑つて患者さん

も自分も冷汗をかきながら緊急冠動脈造影を実施。冠動脈に異常なく、たこつぼ心筋症の診断となりホッとしている、間髪入れずに部長から引き続き冠攣縮誘発試験を行うように指示があり、行つてみると冠動脈の攣縮(痙攣)による狭窄が出現し、冠攣縮によるたこつぼ心筋症の診断となつた。

たこつぼ心筋症は左心室壁の一部が一過性に無収縮となる、心筋梗塞に類似した症候や検査結果を呈する疾患。1990年に日本で

命名・報告された。原因は情動ストレス(論や肉親の死、震災など)、カテコラミン過剰、冠攣縮、エストロゲン減少など、患者によつて原因が異なる症候群である。予後は自然軽快し、良好とされるが、心室細動やポンプ失調で突然死することもあり、たまたま病院で診断を受けた方が予後までこぎ着けず突然死してしまう例も潜在的に多いのではないかと。

これまでの経験を踏まえ、部長の勧めでたこつぼ心筋症の診断について「やつぱり明石にいらんだをしてくれ」た時には悲痛な表情であつた。周り

くなるんですねー」と冗談を言っていると、部長が自著の英論文を持ってきて渡してくれた。阪神・淡路大震災の際に淡路島内で生じ

当院でも昨年の夏に60代女性のたこつぼ心筋症の患

者さんを経験した。前日に母親が自宅で心肺停止となり当院に搬送さ

た、たこつぼ心筋症症例をまとめた論文であつた。当時の淡路島には明石海峡大橋はなく、また中核病院も一つしかなく、島民の疾病がほぼ全て集まるため、正確な罹患率や治療経過を記録することができ、世界的に見ても貴重なデータといふことで有名医学期論文雑誌に掲載したらしい。部長は論文には自慢げでありつつも、震災当時の話(一週間自宅に帰れなかった、重症例はフエリーで神戸まで運んだ)をしてくれただけには悲痛な表情であつた。周り

うとはしてくれず、被災者でないといわらない苦痛が今もあるのだと感じた。

れ、その時から胸痛が出ず、当院へ受診すると、心電図で異常がみられ、冠動脈造影も有意狭窄はなく、たこつぼ心筋症の診断となった。今は日常生活を送られているが、もしかしたら自宅で倒れていた可能性もあると思うとリツとする。家族の後を追うようにして亡くなった、といった話の中にはたこつぼ心筋症が紛れ込んでいると思つてい

震災や肉親の死などのストレスによって引き起こされることがあるたこつぼ心筋症、他者には知れない辛さや苦しみを抱えながら、みな今を生きていることをふと感じさせる不思議な疾患である。

古見 大輔

(よしみ だいすけ)【医師・内科】



医師6年目になりました。前職は諏訪中央病院にて内科科研修を行っていました。当院では内科や、脳卒中、神経内科診療を担当させていただきます。地域の皆様への健康な生活を支援できるよう尽力いたします。

どうぞよろしくお願いたします。

愛知県豊橋市出身。

男女共同参画推進事業者等表彰

3月27日、飯田市の男女共同参画推進事業者等表彰で、川路

まちづくり委員会とゆいの里の二者協同による川路おむすび保育園開園の取り組みが連名で表彰されました。

『川路おむすび保育園』

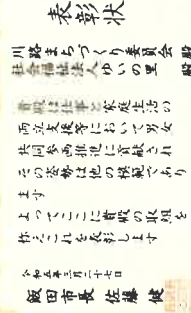
は、2021年4月1日に1歳・2歳児を対象とした事業所内保育所として開設しました。設立にあたっては、「川路地域で未満児保育を行ってほしい」という地域の皆さんの切実な願いから検討が始まり、川路まちづくり委員会や飯田市をはじめ多くの関係機関の皆さんとの協議を

重ねながら準備を進めてきました。

この度の表彰は、川路まちづくり委員会の「地域の子は地域で育てる」という素晴らしいスローガンのもと、地域と行政と法人が手を携えて取

り組んできたことが評価されました。この関係性を引き続き大切にし、今後も地域と共に歩む法人として奮闘していく所存です。

社会福祉法人ゆいの里
専務理事 篠田 淳治



3月22日に健和会病院の地域包括ケア病棟で、「しあわせの灯」が開催されました。「しあわせの灯」は、昨年6月から病棟、栄養科、リハビリで協力して行っている活動です。

患者さんの 笑顔が見たい

しあわせの灯



コロナ禍でも患者さんの笑顔が見たい、病院を明るくしたいと願い、一ヶ月に一度、入院患者さんに向けて栄養科でデザート三種類、合計50個を用意しています。今月は、ブラマンジェ(果物ゼリー付き)、きなこムース、ロールケーキでした。嚥下障害のある方も楽しんでいただけるよう食事形態に配慮して準備しています。病棟・リハビリでもこの時間を盛り上げようと、デザート

とのとどく時間に合わせ、患者さんの離床を促し、レクリエーションを行なっています。感染対策のため、大勢での参加は行なわず、一人ずつの参加、デザートも各自部屋に戻ってから食べていただいております。今月は、豊の縁

で作成した桜の木置の縁は、デイケアに通所されている患者さんからの提供に、入院患者さんに余暇活動として作っていただいた桜を貼りつけ、それぞれ桜を背景に写真を撮りました。

参加した患者さんからは、「見た目も可愛くて美味しかった」「全部食べたくて一つに選ぶのが大変だった」との感想が聞かれました。入院中もお花見を楽しみにされている患者さんが多いため、少しでも春を感じていただくことができて良かったです。今後もこの活動を通して多職種で協力し、病院を明るくできればと思います。

健和会病院リハビリテーション科
作業療法士
上篠 まどか





政府の責任で すべてのケア労働者の処遇改善を

3月9日、日本医療労働組合連合会は「安全・安心の医療。介護の実現のためケア労働者の処遇改善・人員増」をもとめて、全国統一行動を実施。この行動には、全国で350組合が参加。このうち213組合がストライキを実施し、実に30年来的の規模となり、統一行動の様子は新聞、テレビでも報道されるなど注目されました。

コロナ禍で、医療崩壊、介護崩壊が繰り返されるなか現場の状況はますます過酷となり、離職者も増え、どの職場も人員不足です。2022年の介護事業所の倒産は143件で過去最多。ケア労働者の処遇改善なしには、人員の確保もままならず、住民の医療・介護が守れない状況を国民に知らせ、世論に訴えることはできません。

私たちは、飯田医連労働組合は執行委員による指名ストライキを実施。下伊那厚生病院労働組合、はやしの杜労働組合、飯田地区労連の代表のみならず共に、署名の協力をお願いしながら飯田下伊那の60事業所を訪問しました。「うちも看護師不足は深刻。募集をしてもなかなか集まらない」「介護報酬があげなければ、自分たちの努力だけでは賃上げは無理。ますます人材不足が懸念される」といった声も聞かれ、この事業所も快く応対してくれました。さらに健和会特定在宅支援センターでも35事業所を訪問し取り組みは広がっています。現在、



12年前の3月11日、東日本大震災により福島第

3.11

原発で原発事故が発生し甚大な被害を出しました。12年の歳月はとすると原発事故による被害を風化させてしまいがちです。飯伊民医連に加盟する各事業所では福島被害に心寄せ、連帯する行動が各地で行われました。

3月10日に健和会病院前と医療介護総合センターでは、福島に連帯するスタンディング行動が行われました。3月9日にはかやのき診療所で取り組み、健和会として70名近い方が参加してくださいました。

はやしの杜では明神橋で3月11日(土)11:00～11:30に取り組み、



一旦停止するので、車からスタンディングを覚えてもらえた」

12年目を迎えた

近藤 健

飯田民医連労働組合書記長
支援をよろしく願います。地域の皆さんのご国会審議を目指し国会行動も月と5月に通常国会へ提出し、を実感しています。署名は4名28筆個人署名18筆が返ってきており、運動の広がり



「コロナ禍で中止続きでした。今回は久しぶりの活動でした。終了後の参加者の表情が生き生きとして良かった」などの感想がありました。

ゆいひの里でも川路でスタンディングが取り組みられています。

飯伊民医連事務局次長 佐藤 功

事務職講演会

和田病院開設当初を知る職員が少なくなる中で、直接当時のお話を聞きたいと

いう願いからこの会が行われ、入職間もない職員からベテランの職員までが集い、熱心に聴講しました。

開設前は、一カ月経ったら入院患者を受け入れようと計画していたけれど、開設初日に虫垂炎の手術が行われ、一カ月経たずに病床が満床になったこと、当時の病院はエシベーターが無い4階建てで、患者さんを担架に乗せて職員が担いで運んだこと、今の私たちには想像できないような苦勞が沢山あったと思います。が、当時の職員が患者さんのため、地域の要求に応えるた

2023年2月24日、健和会病院元看護総婦長の今村洋子さんを講師に招いた、事務職員向けの講演会が行われました。



めに一致団結して奮闘していた様子がよく分かりました。そして、健和会病院が

地域の皆様に支えられながら今日まで至っていることを実感し、身の引き締まる思いでした。

今ある「当たり前のこと」は初めから当たり前だったわけではなく、先輩方や地域の皆様が築き上げてきてくれたものです。今年、健和会病院は創立50周年を迎えます。これから先、私たちは地域のため、後輩のために何を残していけるかを考え、より一層尽力していきたいと思いました。

健和会病院 診療秘書室
大槻 友里

2023年度 飯伊民医連合同入職式

4月1日に、健和会病院大会議室で行われました。今年度の入職者は飯伊民医連全体で25名。法人別では、社会医療法人健和会17名、ひまわり企画1名、社会福祉法人林の杜1名、社会福祉法人ゆいの里6名が入職し民医連の仲間になりました。

歓迎のあいさつを行った牛山雅夫飯伊民医連運営委員長は、ロシアのウクライナ侵攻などの国際情勢の危機と、岸田内閣の防衛費43兆円拡大など戦争への危険が深まる中、平和と外交などの努力が必要で、防衛費に使われる税金を医療や介護に使われるように訴えました。そして新入職員への3つのお願いとして、①良好で高いコミ

ュニケーションを築く
うえで大切な挨拶をし
つかり行うこと ②医療介護の専門職として
守秘義務を守ること
③進歩続ける医療介護
の知識を常にバージョンアップして自らの力量を向上させること、
などを訴えました。

新入職員を代表して林の杜の中田有美さんが挨拶を行い、「作業療法士は障害を持った患者さんの生活に寄り添い援助することが仕事で、支えてくれた人に感謝の気持ちを忘れず、患者さん一人一人に寄り添っていきける作業療法士を目指していきたい」と抱負を述べました。

新入職員は各自辞令を受け取り、今後飯伊民医連の各事業所で活躍することとなりました。

健和会病院広報
高嶋 阿里沙

飯伊民医連 合同入職式



看護学生

薬学生

奨学生募集

健和会では地域医療に貢献する熱意のある看護学生・薬学生みなさんに奨学金制度を設けています。入学時ばかりでなく、学年途中からも受けることができます。

【奨学金】 看護学生…月額6万円
薬学生…月額5万円

この奨学金は法人健和会・かなえひまわり薬局へ入職し、一定期間勤務すれば返済免除となります。

詳細については健和会病院ホームページ
または お電話 0265-25-3116
担当：代田、伊坪まで
お問い合わせください

手をつなぐ

社の会

第18回
定期総会開催のお知らせ

日時：2023年6月10日（土）
14：00～16：00（予定）

会場：豊丘村 ゆめあるて 研修室

3年ぶりに開催しますので、多くの方の参加をお待ちしております。お楽しみ企画を予定しています。会員の皆さまには“社の会だより”にて詳細をご通知いたします。

第11回（通算55回）
社会医療法人健和会定期総会のお知らせ

日時：2023年6月17日（土）13：00～
会場：健和会病院会議室

この総会では、2022年度の総括・決算の報告及び2023年度事業計画の決定を行います。社員の皆さまのご参加の予定をお願いいたします。また、協同基金をお持ちの方もオプザーバーでの参加が可能ですので案内いたします。

なお、新型コロナウイルス感染症のまん延状況によってはやむをえず「書面議決」とする場合もあります。ご承知おきいただきますようお願いいたします。

* ゆいの会 * 総会のご案内

ゆいの里の総会が下記の日程と会場にて行われます。

日時：5月21日（日）12：00～16：00

会場：龍江公民館

手軽に簡単らくに レシピ42

キヤベツの お好み焼き風卵焼き

エネルギー量(1人分) 295kcal
/たんぱく質 17.8g /塩分 1.0g

材料 2人分

- キヤベツ 1/4 個 健和会病院 健康管理課管理栄養士 飯田下伊那地域 糖尿病療養指導士
- にら 1/2 束
- 卵 2 個 ● 豚小間切れ肉 100g
- * おろし生姜 小さじ1 *塩コショウ 少々
- * ごま油 小さじ1 *ソース 大さじ1
- * マヨネーズ 大さじ1

作り方

- ①キヤベツは千切り、にらは2～3cmに切る。
- ②ボールに①と卵、おろし生姜、塩コショウを入れてよく混ぜる。
- ③フライパンを中火にかけ、ごま油を入れてひろげたら、②を入れて丸く形を整える。形を整えたらその上に豚肉を広げてのせる。
- ④焼き色がつき、卵に火が通って崩れにくくなったら、ひっくり返す。豚肉に火が通ったら完成。皿にのせてソースとマヨネーズをかける。



※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、延期または中止をさせていただくことがあります。
 バランスボール、筋力アップ教室にお出かけください!

- 県支部 県文化センター
毎週水曜日 10:00～11:00
(5/3・10 6/7はありませぬ)
- 山本支部 東平防災センター
5月25日(木)・6月22日(木)10:00～11:00
- 高森支部 高森公民館
5月20日(土)・6月17日(土)10:00～11:00
- かやの木筋力アップ体操 かやの木診療所
5月10日(水)・6月14日(水)17:30～18:30
※どの会場もどなたでも参加できます

● 笠松山ハイキング

日時: 6月10日(土) 8:30 梅ヶ久保駐車場集合
参加費無料 申し込みは5月31日までに事務局へ

● 伊那谷健康友の会総会

日時: 5月13日(土) 14:00～16:00
場所: 県公民館3階 学習展示室

伊那谷健康友の会事務局: 0265-53-7252

伊那谷健康友の会からのお知らせ

☆憲法川柳フェスへのご応募 ありがとうございました。

伊那谷健康友の会では改憲阻止の多彩な取り組みの一環として「憲法川柳フェス」を2月から3月に開催し憲法を守る大切さや平和への想いが寄せられました。67人から165作品の応募があり、憲法の大切さや、平和への想い、情景などが寄せられました。本来、5月号にて10作品の表彰を予定していましたが、力作ばかりで選考が難航しております。大変申し訳ありませんが7月号にて発表させていただきます。

☆かやのき診療所 筋力アップ教室

かやの木診療所で筋力アップ教室を行っています。きつかけは、診療所のデイサービスに通われている家

族の様子を見て「こんなに元気になるなら私もやってみよう」の会員さんからの声から始まり2018年9月より月一回開催しています。

内容は器具を使った年齢や体力に合わせた運動です。参加者からは「月に一回だけ運動後は身体が軽くなった気がする」「みんなと一緒に頑



張れる」など声が寄せられています。

どなたでも参加できます。参加希望の方は事務局へお問い合わせください。

☆健康班会

健康づくりを目的に近所同士で集まり健康班会を行っています。30年以上の歴史がありコロナの影響により中止にしていた期間もありますが、2022年4月より感染対策を行い再開しました。班会とは班員同士が定期的に集まり、血圧、尿チェックなどの測定、健康学習や体操など健康づくりを行っている



ます。また、班員同士で集まることで人との繋がりにより認知症などの予防が期待されます。

班会は各地で開催されていますが、3人から結成ができます。新たな結成などはお問い合わせください。

健和会病院リハビリテーション科 福村 直毅



みなさんは「リハビリの医者」がいるのをご存知でしょうか。新専門医制度で内科、外科、脳神経外科などと並んでリハビリテーション科は基本領域のひとつです。つまり必要不可欠な医者として位置づけられています。

それでは「リハビリの医者」の仕事はなんでしょう。ほかの医者と同じように疾患の分析と治療を行うとともに、「障害」を分析し対応するのが特徴です。障害の範囲は体の機能だけでなく生活や社会とのかかわりまで含めたものです。また好ましくない状態だけを見るのではなく好ましい能力も同時に評価します。ですからとても広い

範囲の情報を収集するのです。

「リハビリの治療」はどんなことをするのでしょ。うか。訓練は治療のご一部です。一番大切なのは治療を受けるご本人の価値観を治療者が共有することです。この時「洞察する力」が必要です。価値観は無意識にも存在しているのご本人の表面的な表現だけでなく言葉の情報を総合して見定め。ます。そしてご本人の反応を確認しながら修正していきます。洞察力はリハビリの医者の中心的能力といえるでしょう。

私の場合、洞察力をメンテナンスするために毎朝将棋の問題集を解きます。読みの深さ、幅、正確さなど日々修正してから出勤します。そして、よく眠るのも高い洞察力を発揮するための大切なお仕事なんです。

読者の声

パズル

*パズル 郵便はがきに住所、氏名、解答を書いてお送りください。

正解者には記念品(図書券)をお届けします。(締め切りは5月末日必着 正解者多数の場合は抽選)

*本誌のご感想、ご意見をお書き添えください。本誌に掲載させていただく場合もあります。匿名希望者はペンネームをお書きください。

【宛先】 〒395-0801 飯田市鼎中平 1905-5 飯伊民医連



この程の政府の施策は何でしょうか？

乳牛を早期淘汰したら助成金？牛を殺せばお金を払うなんて何て施策なんでしょうーどうか撤回していただきたいです。(17母)

はやしの杜のどんと焼き、アットホームですね

点火の合図して利用者さんたちが手を振り返してくれていいなと思いました。(まどみり子)

胃力メラ

私も娘のすすめで胃カメラを受けたのは鼻からですが、話せるし、カメラも見られるし、楽だと思いました。(まみちや)

人間を大切にしない政治はダメだとつくづく思います

小泉内閣の時に「格差のあることは悪いことではな

い」と言い、消費税の増税とセットで法人税と高額所得者の減税を行い、労働者の派遣法を改悪して大量の非正規労働者を作り出し、政治が子どもの貧困」を作ったのです。

3月号でその裏側を拝見しました。現状をわかりやすく教えていただき、また先生の子どもや家族

信毎連載和田医師記

健和会病院ダイケア作品



クロスワードパズル

飯伊民医連

1	2	3	4		
C	5				
6				7	
8	9		10		
		B		E	
11				12	
		13	D		

A	B	C	D	E

タテのカギ

- 2 数や量などが示した値よりも下であること。タコではない。
- 3 一つのこと集中し、他のことを考えないさま。
- 4 足し算の繰り返しの結果となる数を求める計算。
- 6 群集の混乱。
- 9 睡眠中に本当の出来事のように頭に浮かぶもの。
- 10 囲碁・将棋などで先に着手すること。
- 12 水蒸気が冷えて、白い煙のように見えるもの。

ヨコのカギ

- 1 債権に対応する債務者の義務。
- 4 鉛筆やペンでこの上に文字を書けます。
- 5 勝つことと負けること。
- 7 小さな魚。取るに足りないもの。
- 8 応募した作品などが審査に合格すること。
- 11 動物の指の先にある、かたいもの。
- 13 解決の手だてがなくて、どうにもならなくなる。

■3月号の解答「シヨウニ」
■3月号の当選者「たぐよん」の方に応募いただきました。
正解者の中から抽選で次の方々に図書券をお送りしました。
※1月号の解答が「シヨウニ」となっていました。
※1月号の解答が「シヨウニ」となっていました。
※1月号の解答が「シヨウニ」となっていました。

飯伊民医連だより

5

No.248
改題 第101号

発行

飯伊民医連 長野県民主医療機関連合会飯伊地域連絡会
〒395-0801 長野県飯田市鼎中平 1905-5
Tel 0265 (52) 5490 Fax 0265 (52) 5491

編集 機関誌編集委員会
発行責任者 篠野 孝司
編集委員長 佐藤 功