

飯伊民医連 だより

5月

2023
No.248
隔月刊



花 咲く 遊歩道を 散歩する

はやしの杜では春になると、施設の遊歩道に花々が咲き、利用者さん達の散歩コースとなります。写真はデイケアの利用者さん達の散歩風景です。この日は遊歩道で見つけた花を摘み、デイケアのテーブルに飾ると「庭にあった花だ。今日の散歩は楽しかった」と喜ばれていました。

遊歩道の花々は、手をつなぐ杜の会の皆さんが中心となって手入れをしています。その中でも鮮やかに咲く花桃を見ようと散歩に出かける利用者さんが多くいます。隣接の林公園で結婚式用写真の撮影中の新郎新婦さんが花桃を見つけ、遊歩道で撮影を行いました。遊歩道の花は、地域の皆様にも楽しんでいただいています。

散歩に行けない時にも施設の中から花々を楽しめるように、老健と特養のそれぞれの中庭には花壇などが配置してあります。手入れは職員有志がおこない、利用者さんと一緒に水やりをしています。そこには平和を願って植樹したアネのバラも植えてあります。

花が咲く季節は気持ちが明るくなります。これからも手をつなぐ杜の会と一緒に利用者さん達に喜んでいただける環境づくりをしていきたいです。今年は桜の苗を植える予定です。どんな花が咲くのか、今から楽しみです。

すずめの戸締り

と

たこつぼ心筋症

健和会病院 循環器内科医 小平 睦月

最近機会があつて新海誠監督の映画「すずめの戸締まり」を見た。主人公が日本各地の廃墟にある「災い」の扉を閉めていく物語で、詳細はネタバレになるので割愛するが、途中で神戸の廃墟にある扉を閉めるシーンがあった。これは阪神・淡路大震災を想起させる内容となっており、映画では無事に災害を防いで一安心となるも、ふと前任の循環

器内科部長の言葉を思い出した。「僕らの中では未だに震災というと、阪神・淡路大震災のことなんや。」

明石海峡大橋と、海を隔てて淡路島を見ることができ、後期研修医として働いていた時に60代の女性の胸痛患者さんの対応をした。心電図で異常がみられ、心エコーでは心臓もほぼ動いておらず、重症の心筋梗塞を疑って患者さん自身も冷汗をかきながら緊急冠動脈造影を実施。冠動脈に異常なく、たこつぼ心筋症の診断となりホッとしていると、間髪入れずに部長から引き続き冠攣縮誘発試験を行うように指示があり、行ってみると冠動脈の攣縮(痙攣による狭窄)が出現し、冠攣縮によるたこつぼ心筋症の診断となった。

たこつぼ心筋症は左心室壁の一部が一過性に無収縮となる、心筋梗塞に類似した症候や検査結果を呈する疾患。1990年に日本で命名・報告された。原因は情動ストレス(口論や肉親の死、震災など)、カテコラミン過剰、冠攣縮、エストロゲン減少など、患者によつて原因が異なる症候群である。予後は自然軽快して良好とされるが、心室細動やポンプ失調で突然死することもあり、たまたま病院で診断を受けた方が予後までこぎ着けず突然死してしまう例も潜在的に多いのではないかと。

これまでの経験を踏まえ、部長の勘がそうさせたらしい。「やっぱり明石にいらるとたこつぼ心筋症に詳しくなるんですね!」と冗談を言っていると、部長が自著の英論文を持ってきて渡してくれた。阪神・淡路大震災の際に淡路島内で生じ

当院でも昨年の夏に60代女性のたこつぼ心筋症の患者さんを経験した。

前日に母親が自宅で心肺停止となり当院に搬送さ

た、たこつぼ心筋症症例をまとめた論文であった。当時の淡路島には明石海峡大橋はなく、また中核病院も一つしかなく、島民の疾病がほぼ全て集まるため、正確な罹患率や治療経過を記録することができ、世界的に見ても貴重なデータというところで有名医学論文雑誌に載ったらしい。部長は論文には自慢げでありつつも、震災当時の話(一週間自宅に帰れなかった、重症例はフェリーで神戸まで運んだ)をしてくれた時には悲痛な表情であった。周りにいた震災を経験したスタッフ達もあまり多くは語ろうとはしてくれず、被災者でないといけない苦痛が今もあるのだと感じた。

れ、その時から胸痛が出現。一晚経つても軽快せず、当院へ受診すると、心電図で異常がみられ、冠動脈造影も有意狭窄はなく、たこつぼ心筋症の診断となった。今は日常生活を送られているが、もしかしたら自宅で倒れていた可能性もあると思うとゾッとする。家族の後を追うようにして亡くなった、といった話の中にはたこつぼ心筋症が紛れ込んでいると思っ

震災や肉親の死などのストレスによつて引き起こされることがあるたこつぼ心筋症、他者には知れない辛さや苦しみを抱えながら、みな今を生きていることをふと感じさせる不思議な疾患である。

地域の子は
地域で育てる

川路おむすび保育園
開園の取り組み

男女共同参画推進事業者等表彰

3月27日、飯
田市の男女共同
参画推進事業者
等表彰で、川路
まちづくり委員会とゆいの里
の二者協同による川路おむす
び保育園開園の取り組みが連
名で表彰されました。

重ねながら準備を進めてきま
した。

この度の表彰は、川路まち
づくり委員会の「地域の子は
地域で育てる」という素晴ら
しいスローガンのもと、地域
と行政と法人が手を携えて取
り組んできたことが評
価されました。この関
係性を引き
続き大切に
し、今後も
地域と共に
歩む法人と
して奮闘し
ていく所存です。

表彰状

川路まちづくり委員会 代表
社会福祉法人ゆいの里 代表
貴殿は仕事と家庭生活の
両立支援等において男女
共同参画推進に貢献され
その姿勢は他の模範であり
ます。
よってここに貴殿の取組を
称えこれを表彰します
令和五年三月二十七日
飯田市長 佐藤 健

社会福祉法人ゆいの里
専務理事 篠田 淳治

New
新任医師紹介

吉見 大輔

(よしみ だいすけ)【医師・内科】



医師6年目になりました。
前職は諏訪中央病院にて内
科研修を行っていました。
当院では内科や、脳卒中、
神経内科診療を担当させて
いただきます。地域の皆様
の健康な生活を支援できる
よう尽力いたします。

どうぞよろしくお願いいたします。

愛知県豊橋市出身。

しあわせ
の灯

患者さんの 笑顔が 見たい



3月22日に健和会病院の地域包括ケア病棟で、
「しあわせの灯」が開催されました。「しあわせの灯」
は、昨年6月から病棟、栄養科、リハビリで協力
して行っている活動です。

コロナ禍でも患者さんの笑
顔が見たい、病院を明るくし
たいと願い、一ヶ月に一度、
入院患者さんに向けて栄養科
でデザート三種類、合計50個
を用意しています。

今月は、ブラマンジュ
(果物ゼリー付き)・
きなこムース・ロー
ルケーキでした。嚥
下障害のある方も楽
しんでいただけるよ
う食事形態に配慮し
て準備しています。
病棟・リハビリでも
この時間を盛り上げ
ようと、デザート

トのとどく時間に合わ
せて、患者さんの離
床を促し、レクリ
エーションを行な
っています。感染
対策のため、大勢で
の参加は行なわず、
一人ずつの参加、デ
ザートも各自部屋に戻
ってから食べていただい
ております。今月は、畳の縁



で作成した桜の木(畳の縁は
デイケアに通所されている患
者さんからの提供に、入院
患者さんに余暇活動として作
っていたいただいた桜を貼りつ
け、それぞれ桜を背景に写真
を撮りました。
参加した患者さんからは、
「見た目も可愛くて美味しか
った」「全部食べたくて一つ
に選ぶのが大変だった」との
感想が聞かれました。入院中
もお花見を楽しみにされてい
る患者さんが多いため、少し
でも春を感じていただくとこ
ろができて良かったです。今後
もこの活動を通して多職種で
協力し、病院を明るくできれ
ばと思います。
健和会病院リハビリテーション科
作業療法士
上篠 まどか



政府の責任で すべてのケア労働者の処遇改善を

3月9日、日本医療労働組合連合会は「安全・安心の医療。介護の実現のためケア労働者の処遇改善・人員増」をもとめて、全国統一行動を実施。この行動には、全国で350組合が参加。このうち213組合がストライキを実施し、実に30年来の規模となり、統一行動の様子は新聞、テレビでも報道されるなど注目されました。

コロナ禍で、医療崩壊、介護崩壊が繰り返されるなか現場の状況はますます過酷となり、離職者もうまれ、どの職場も人員不足です。2022年の介護事業所の倒産は143件で過去最多。ケア労働者の処遇改善なしには、人員の確保もままならず、住民の医療・介護が守れない状況を国民に知らせ、世論に訴えることなしには現状を変えることはできません。

私たち、飯田民医連労働組合は執行委員による指名ストライキを実施。下伊那厚生病院労働組合、はやしの杜労働組、飯伊地区労連の代表のみならずと共に、署名の協力をお願いしながら飯田下伊那の60事業所を訪問しました。「うちも看護師不足は深刻。募集をしてもなかなか集まらない」「介護報酬があげられなければ、自分たちの努力だけでは賃上げは無理。ますます人材不足が懸念される」といった声も聞かれ、どここの事業所も快く応対してくれました。さらに健和会特定在宅支援センターでも35事業所を訪問し取り組みは広がっています。現在、



12年前の3月11日、東日本大震災により福島第一原発で原発事故が発生し甚大な被害を出しました。12年の歳月はともすると原発事故による被害を風化させてしまいがちです。飯伊民医連に加盟する各事業所では福島への被害に心寄せ、連帯する行動が各地で行われました。

3月10日に健和会病院前と医療介護総合センターでは、福島に連帯するスタンディング行動が行われました。3月9日にはかやのき診療所で取り組み、健和会として70名近い方が参加してくださいました。

はやしの杜では明神橋で3月11日(土)11:00~11:30に取組まれ、



25名(手をつなぐ杜の会、地域の方、林の杜職員)が参加し、うたごえサークルの皆様の協力で参加者全員で「原発はもういやだ」「青い空は」などを歌いました。参加者の感想として「社会福祉法人林の杜の呼びかけ、多くの参加があり賑やかだった」「天候に恵まれ、多くの仲間とのスタンディングだったので、心強かった」「明神橋ラウンドアバウトは一旦停止するので、車からスタンディングを見てもらえた」

12年目を迎えた

30を超える事業所から団体署名28筆個人署名518筆が返ってきており、運動の広がりを実感しています。署名は4月と5月に通常国会へ提出し、国会審議を目指し国会行動も行います。地域の皆さんのご支援をよろしくお願いいたします。

飯田民医連労働組合書記長 近藤 健



「コロナ禍で中止続きでした。今回は久しぶりの活動でした。終了後の参加者の表情が生き生きとしていて良かった」などの感想がありました。

ゆいの里でも川路でスタンディングが取り組まれています。

飯伊民医連事務局次長 佐藤 功

事務職講演会

2023年2月24日、健和会病院元看護総婦長の今村洋子さんを講師に招いた、事務職員向けの講演会が行われました。



めに一致団結して奮闘していた様子がよく分かりました。そして、健和会病院が

和田病院開設当初を知る職員が少なくなる中で、直接当時のお話を聞きたいという願いからこの会が行われ、入職間もない職員からベテランの職員までが集い、熱心に聴講しました。

開設前は、一カ月経ったら入院患者を受け入れようと計画していたけれど、開設初日に虫垂炎の手術が行われ、一カ月経たずに病床が満床になったこと、当時の病院はエレベーターが無い4階建てで、患者さんを担架に乗せて職員が担いで運んだこと、今の私たちには想像できないような苦勞が沢山あったと思います。が、当時の職員が患者さんのため、地域の要求に応えるた

地域の皆様に支えられながら今日まで至っていることを実感し、身の引き締まる思いでした。

今ある「当たり前前のこと」は初めから当たり前だったわけではなく、先輩方や地域の皆様が築き上げてくれたものです。今年、健和会病院は創立50周年を迎えます。これから先、私たちは地域のため、後輩のために何を残していけるかを考え、より一層尽力していきたいと思いました。

健和会病院 診療秘書室

大槻 友里

2023年度 飯伊民医連合同入職式

4月1日に、健和会病院大会議室で行われました。今年度の入職者は飯伊民医連全体で25名。法人別では、社会医療法人健和会17名、ひまわり企画1名、社会福祉法人林の杜1名、社会福祉法人ゆいの里6名が入職し民医連の仲間になりました。

① 歓迎のあいさつを行った牛山雅夫飯伊民医連運営委員長は、ロシアのウクライナ侵攻などの国際情勢の危機と、岸田内閣の防衛費43兆円拡大など戦争への危険が深まる中、平和外交などの努力が必要で、防衛費に使われる税金を医療や介護に使われるように訴えました。そして新入職員への3つのお願いとして、①良好で高いコミュニケーションを築く

② 医療介護の専門職として守秘義務を守ること ③ 進歩続ける医療介護の知識を常にバージョンアップして自らの力量を向上させること、などを訴えました。

新入職員を代表して林の杜の中田有美さんが挨拶を行い、「作業療法士は障害を持った患者さんの生活に寄り添い援助することが仕事で、支えてくれた人に感謝の気持ちを忘れず、患者さん一人一人に寄り添っていける作業療法士を目指していきたい」と抱負を述べました。

新入職員は各自辞令を受け取り、今後飯伊民医連の各事業所で活躍することとなりました。

健和会病院広報

宮嶋 阿里沙



看護学生

薬学生

奨学生募集

健和会では地域医療に貢献する熱意のある看護学生・薬学生みなさんに奨学金制度を設けています。入学時ばかりでなく、学年途中からも受けることができます。

【奨学金】 看護学生…月額6万円

薬学生…月額5万円

この奨学金は法人健和会・かなえひまわり薬局へ入職し、一定期間勤務すれば返済免除となります。

詳細については健和会病院ホームページ

または お電話 0265-25-3116

担当：代田、伊坪まで

お問い合わせください

* ゆいの会 * 総会のご案内

ゆいの里の総会が下記の日程と会場にて行われます。

日時：5月21日（日）12：00～16：00

会場：龍江公民館

手をつなぐ 杜の会

第18回 定期総会開催のお知らせ

日時：2023年6月10日（土）

14：00～16：00（予定）

会場：豊丘村 ゆめあるて 研修室

3年ぶりに開催しますので、多くの方の参加をお待ちしております。お楽しみ企画を予定しています。

会員の皆さまには“杜の会だより”にて詳細をご通知いたします。

第11回（通算55回）

社会医療法人健和会定期総会のお知らせ

日時：2023年6月17日（土）13：00～

会場：健和会病院会議室

この総会では、2022年度の総括・決算の報告及び2023年度事業計画の決定を行います。社員の皆様のご参加の予定をお願いいたします。また、協同基金をお持ちの方もオブザーバーでの参加が可能ですのでご案内いたします。

なお、新型コロナウイルス感染症のまん延状況によってはやむをえず「書面議決」とする場合もあり得ます。ご承知おきいただきますようお願いいたします。

手軽に簡単らくらく レシピ42

キャベツの お好み焼き風卵焼き

エネルギー量(1人分) 295kcal
たんぱく質 17.8g / 塩分 1.0g

材料 2人分

- キャベツ 1/4 個
- にら 1/2 束
- 卵 2 個 ●豚小間切れ肉 100g
- *おろし生姜 小さじ1 *塩コショウ 少々
- *ごま油 小さじ1 *ソース 大さじ1
- *マヨネーズ 大さじ1

作り方

- ①キャベツは千切り、にらは2～3cmに切る。
- ②ボールに①と卵、おろし生姜、塩コショウを入れてよく混ぜる。
- ③フライパンを中火にかけ、ごま油を入れてひろげたら、②を入れて丸く形を整える。形を整えたらその上に豚肉を広げてのせる。
- ④焼き色がつき、卵に火が通って崩れにくくなったなら、ひっくり返す。豚肉に火が通ったら完成。皿にのせてソースとマヨネーズをかける。



佐々木 朱美

健和会病院
健康管理課管理栄養士
飯田下伊那地域
糖尿病療養指導士



伊那谷健康友の会 5月6月の予定

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、
延期または中止をさせていただくことがあります。

バランスボール、筋力アップ教室にお出かけください!

● 県支部 県文化センター

毎週水曜日 10:00～11:00

(5/3・10 6/7はありません)

● 山本支部 東平防災センター

5月25日(木)・6月22日(木)10:00～11:00

● 高森支部 高森公民館

5月20日(土)・6月17日(土)10:00～11:00

● かやの木筋力アップ体操 かやの木診療所

5月10日(水)・6月14日(水)17:30～18:30

※どの会場もどなたでも参加できます

● 笠松山ハイキング

日時: 6月10日(土) 8:30 梅ヶ久保駐車場集合

参加費無料 申し込みは5月31日までに事務局へ

● 伊那谷健康友の会総会

日時: 5月13日(土) 14:00～16:00

場所: 県公民館3階 学習展示室

伊那谷健康友の会事務局: 0265-53-7252



張れる」など声が寄せられています。どなたでも参加できます。参加希望の方は事務局へお問い合わせください。

健康づくりを目的に近所同士で集まり健康班会を行っています。30年以上の歴史がありコロナの影響により中止にしていた期間もありましたが、2022年4月より感染対策を行い再開しました。班会とは班員同士が定期的に集まり、血圧、尿チェックなどの測定、健康学習や体操など健康づくりを行っています。また、班員同士で集まることで人との繋がりにより認知症などの予防が期待されます。

班会は各地で開催されていますが、3人から結成ができます。新たな結成などはお問い合わせください。

伊那谷健康友の会では改憲阻止の多彩な取り組みの一環として「憲法川柳フェス」を2月から3月に開催し憲法を守る大切さや平和への想いが寄せられました。67人から165作品の応募があり、憲法の大切さや、平和への想い、平和だからこそ読める日常の情景などが寄せられました。本来、5月号にて10作品の表彰を予定していましたが、力作ばかりで選考が難航しております。大変申し訳ありませんが7月号にて発表させていただきます。

☆憲法川柳フェスへのご応募
ありがとうございました。

☆かやのき診療所
筋力アップ教室

かやの木診療所で筋力アップ教室を行っています。きつかけは、診療所のデイサービスに通われている家族の様子を見て「こんなに元気になるなら私もやってみよう」の会員さんからの声から始まり2018年9月より月一回開催しています。



健康づくりを目的に近所同士で集まり健康班会を行っています。30年以上の歴史がありコロナの影響により中止にしていた期間もありましたが、2022年4月より感染対策を行い再開しました。班会とは班員同士が定期的に集まり、血圧、尿チェックなどの測定、健康学習や体操など健康づくりを行っています。また、班員同士で集まることで人との繋がりにより認知症などの予防が期待されます。

☆健康班会

健和会病院リハビリテーション科 福村 直毅

「洞察力」のメンテナンス



みなさんは「リハビリの医者」がいるのをご存知でしょうか。新専門医制度で内科、外科、脳神経外科などと並んでリハビリテーション科は基本領域のひとつです。つまり必要不可欠な医者として位置づけられています。

それでは「リハビリの医者」の仕事はなんでしょう。ほかの医者と同じように疾患の分析と治療を行うとともに、「障害」を分析し対応するのが特徴です。障害の範囲は体の機能だけでなく生活や社会とのかかわりまで含めたものです。また好ましくない状態だけを見るのではなく好ましい能力も同時に評価します。ですからとても広い

範囲の情報を収集するのです。

「リハビリの治療」はどんなことをするのでしょ。訓練は治療のごく一部です。一番大切なのは治療を受けるご本人の価値観を治療者が共有することです。この時「洞察力」が必要です。価値観は無意識にも存在しているのが本人の表面的な表現だけでなく言葉の情報を総合して見定めま。そしてご本人の反応を確認しながら修正していきます。洞察力はリハビリの医者の中心的な能力といえるでしょう。

私の場合、洞察力をメンテナンスするために毎朝将棋の問題集を解きます。読みの深さ、幅、正確さなど日々修正してから出勤します。そして、よく眠るのも高い洞察力を発揮するための大切な仕事なんです。

読者の声 & パズル

***パズル** 郵便はがきに住所、氏名、解答を書いてお送りください。
正解者には記念品(図書券)をお届けします。(締め切りは5月末日必着 正解者多数の場合は抽選)
***本誌のご感想、ご意見**をお書き添えください。本誌に掲載させていただく場合もあります。
匿名希望者はペンネームをお書きください。
[宛先] 〒395-0801 飯田市鼎中平 1905-5 飯伊民医連

読者の声

この程の政府の施策は何でしょうか？

乳牛を早期淘汰したら助成金？牛を殺せばお金を払うなんて何て施策なんでしょう！どうか撤回していただきたいです。(リン母)

はやしの杜のどんと焼き、アットホームですね

点火の合図して利用者さんたちが手を振り返してくれていいなと思いました。(まどミニ子)

胃カメラ

私も娘のすすめで胃カメラを受けたのは鼻からです。が、話せるし、カメラも見られるし、楽だと思いました。(きみちや)

人間を大切にしない政治はダメだと思つづく思います。小泉内閣の時に「格差のあることは悪いことではな

い」と言い、消費税の増税とセットで法人税と高額所得者の減税を行い、労働者派遣法を改悪して大量の非正規労働者を作り出し、政治が「子どもの貧困」を作ったのです。(たんぼぼ)

信毎連載和田医師記事

3月号でその裏側を見ました。現状をわかりやすく教えていただき、また先生の子どもや家族

健和会病院デイケア作品



に寄せるお気持ちや支援に感動しました。(あむ)



クロスワードパズル

飯伊民医連

パズル

1	2	3	4	
C				
	5			
6			7	A
8	9	B	10	E
11				12
		13	D	

解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

タデのカギ

- 2 数や量などが示した値よりも下であること。タコではない。
- 3 一つのことに集中し、他のことを考えないさま。
- 4 足し算の繰り返しの結果となる数を求める計算。
- 6 群集の混乱。
- 9 睡眠中に本当の出来事のように頭に浮かぶもの。
- 10 囲碁・将棋などで先に着手すること。
- 12 水蒸気が冷えて、白い煙のように見えるもの。

ヨコのカギ

- 1 債権に対応する債務者の義務。
- 4 鉛筆やペンでこの上に文字を書けます。
- 5 勝つことと負けること。
- 7 小さな魚。取るに足りないもの。
- 8 応募した作品などが審査に合格すること。
- 11 動物の指の先にある、かたいもの。
- 13 解決の手だてがなくて、どうにもならなくなること。

■3月号の解答「シヨクニン」
■3月号の当選者「たくさん」の方に応募いただきました。
正解者の中から抽選で次の方々に図書券をお送りしました。
沢柳智恵子／原和子／中島茂／岡村文宏／桐生エミ子
※1月号の解答が「シヨクニン」となっていました。
「カタガワリ」でした。お詫び申し上げます。