

# 第41回 健和会健康まつり

5月よりコロナ感染症が5類に移行され、日常を取り戻しつつあり地域の行事等も通常に行われる様になりました。健和会病院健康まつりも通常通りの開催を検討しましたが、医療機関として地域の皆さんの安全安心の確保が難しいため、飲食やステージ企画など取り入れた開催はしない事としました。通常開催は2024年にむけ健和会病院と健康友の会が力を合わせ準備し盛り上げて行く事を決めました。

2023年度は4年ぶりの病院での集合開催は復活しますが、医療講演と健康チェックの縮小開催としますが、ぜひご参加ください。

日時

2023年10月22日(日)  
13時00分-16時00分

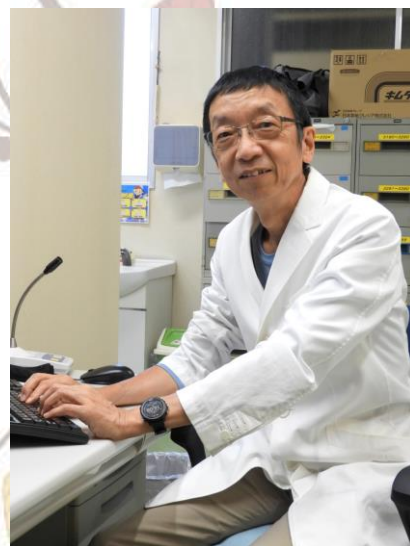
会場

健和会病院5号棟 3階会議室他

## ○医療講演

### 老いる不安老いる楽しみ

身体健康は意識している方も多いかと思えます。コロナ禍で生活環境が変化し、家族や近所とのコミュニケーションでの悩みや今後、パートナーとの過ごし方の不安などあると思えます。いきいき生活するためにも自分の感情を上手にコントロールし、ココロもカラダも健康になれる様な講演を予定しています。



## 講師

社会福祉法人林の杜介護老人保健施設はやしの杜 施設長  
社会医療法人健和会 健和会病院 精神科

## 服部 美秀医師

14時00分開演(90分)

## ○健康チェック(予定)

体組成測定/骨密度/立ち上がりテスト