

No. 17

2025年

冬号

KENWAKAI
HOSPITAL
MAGAZINE
2025年02月発行

ゆめかなえ

健和会病院 広報誌

インタビュー

なんでも相談できる 診療所を目指して

かやの木診療所 所長

鷺見順教 医師

肝臓がん治療TACE(テース)

消化器内科・健和会病院でできる治療①

共同組織活動のご紹介
伊那谷健康友の会

健和会創立50周年記念式典



『出かけよう 地域へ！ 受け入れよう 地域を！』

なんでも相談できる 診療所を目指して



かやの木診療所
kayanoki

1997年に開設したかやの木診療所は、2024年、往診・訪問診療機能をプラスして新生かやの木診療所となりました。今回は所長の鷺見順教医師にインタビューを行いました。



かやの木診療所 所長
鷺見順教 医師

Q. かやの木診療所の所長として、 どんな医療をしていきたいですか？

私は主に訪問診療を、副所長の福留恵子医師が主に外来を担当しています。

当然のことながら訪問診療に行く患者さんは通院困難な方です。通院困難な理由は様々ですが、訪問診療がなければ医療を受けることができない方ばかりです。医療を受けにくい人を、診療につなげていきたいというのが私の基

本的な考えです。また、終末期を家で過ごしたい人を医療的にも精神的にも支えることも大切だと思っています。

外来に関しては、昨今の医療制度下では、診療所の経営も困難さがありますが、中村地域周辺に住んでいる方の健康を支える診療所になりたいと思っています。

Q. 飯田下伊那地域の印象を教えてください。

飯田下伊那地域は比較的温暖な地域であるためか、基本的に人が優しいです。こちらに赴任してきて、コミュニケーションが非常に優しく感じました。

Q. 診療所と病院の違いはありますか？

患者さんとの関係性についてです。病院や診療所は医療者側のホームへ患者さんに来ていただきますが、在宅医療は完全に患者さんのホームに赴きます。そのため訪問診療は患者さんの普段の姿や住んでいる様子を知ることができ、疾患背景や今後起こりうる問題を想起できます。

診療所に関しては医療者のホームではありつつも、病院よりは患者さんとの距離感は近く感じています。それだけに親身に感じられ患者さんに寄り添った医療ができていると思います。患者さんに「先生、それともう一つ相談があるんですが…」とってもらえるとき、心を開いてもらっている感じがして嬉しいです。

Q. 診療所ではどんな症状を診てくれますか？

診療科にはこだわらず「とりあえずなんでも診察をする」という姿勢で、できることはやります。診療所で関わるよりも、より専門的な医療を受けたほ

うがいいと思えば最初からそちらへお願いすることもあります。

在宅医療の相談も、まずはお気軽にお問い合わせください。

Q. 小児科や外科も診てもらえますか？

私は内科医ではありますが、小児科にも健和会病院での1年の研修の後に週に1回外来に入っていました。福留先生も家庭医の資格を持ち、幅広く診

ることができます。地域の皆さんの「よろず診療所」として、頼っていただければいいなと思います。

信頼できる仲間に支えられています



女性医師もいます



福留恵子副所長

かやの木診療所案内

住所：〒395-0156 長野県飯田市の中村76-1
電話：0265-25-8112
標榜科目：内科・消化器科・小児科
その他：往診・訪問診療・通所介護・健診等

介護事業も併せて展開しており、
デイサービスを併設して
行っております。
リハビリ職員を配置し、
トレーニングマシーンを
多く設置することで、
訓練を充実させています。



かやの木診療所 診療体制

診療体制／受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30～11:30)	福留	福留	鷲山	鷲山	鷲見	交代制 (第5週休診)
午後 (14:00～16:30)	鷲山	牛山 (第2週14:30開始)	休診	鷲見 (15:00開始)	福留	

◎水曜日 午後休診 ◎第5週 土曜日休診 ※医師体制は都合により変更することがあります。あらかじめご了承下さい。

肝臓がん治療「TACE」

紹介してくれる医師

神戸大学 消化器内科 准教授
多田俊史 医師

健和会病院 消化器内科
小林奈津子 医師

消化器内科
って？

消化器内科は、口から肛門までの消化管や肝臓、胆嚢、膵臓などの臓器を診療する科です。当院ではこれらの消化器内科の疾患を幅広く診療し、またそれぞれの臓器の専門家の医師の支援をいただきながら、専門的な治療も行っています。

ここでは何回かに分けて、健和会病院で行っている消化器疾患の治療についてご紹介します。





テース 肝臓がん治療「TACE」

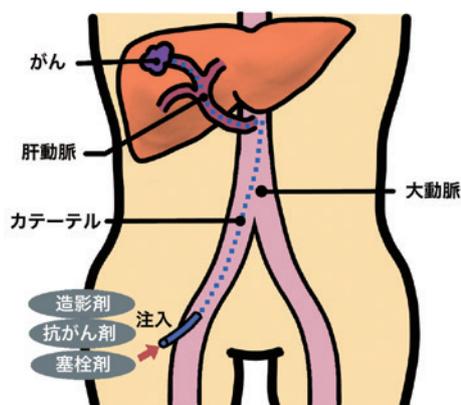


健和会病院では、肝疾患診療を専門とする神戸大学 消化器内科 准教授の多田俊史医師に月に1回、肝疾患診療や治療支援のために来院していただいております。多田医師と当院の消化器内科の小林奈津子医師を中心に、肝生検や肝動脈化学塞栓術(TACE)などの検査、治療を行っています。

今回は肝臓がんの治療法の1つである、TACE(テース)の紹介をします。

TACEではまず右足の付け根にある大腿動脈を穿刺し、そこから動脈の中をカテーテルという細い管を通して、がんの近くの血管までカテーテルを進めます。その後カテーテルから抗がん剤や血管の塞栓物質を投与して、がん栄養を供給する血管を詰めることで治療を行います。患者様の負担も少なく、有効な治療法です。他にも肝臓がんの治療法としては、手術やラジオ波治療、抗がん剤治療などがあります。また、肝疾患や肝臓がんなどの早期発見のためにも、定期的なエコーや血液検査を受けることも大切です。

TACE(テース)の構図



TACEの様子



伊那谷健康友の会 とは？



自身と家族の健康を守り、安心して住み続けられるまちづくりを目指し、健和会病院と一緒に”医療・介護・福祉を良くするための活動“や”助け合い事業“”健康づくり“に取り組んでいます。

18歳以上であれば、入会費・年会費無料で誰でも入会でき、会員数は2024年末現在12,147人と飯田下伊那地域の18歳以上人口比約10%となっています。

CASE 01 健康班会

健康づくりを目的に近所同士で集まる健康班会を月に50カ所以上で行っており、30年以上の歴史があります。血圧測定・尿検査を行い、健康学習、体操、レクなど様々なメニューを行っています。コロナ後は職員参加も増え、職域を活かしたりハビリテーション科職員による体操、看護師による健康学習、事務職員による保険証についての学習などを行っています。

参加者からは「専門的に指導してもらえると嬉しい」との感想もあり、病院とは違う距離感で地域と病院職員の交流の場となっています。

班会は3人から結成ができます。新たな結成などは、お気軽にお問い合わせください。



CASE 02 世代を超えた交流



2024年10月に森林浴ウォーキングを行いました。森林浴には心拍・血圧の調整効果やストレスホルモンの減少など健康増進や予防医学的效果が期待されています。

2023年の同企画では60-80代の参加が主でしたが、2024年は子育て世代にも呼びかけ親子参加、孫と祖父母の参加があり43人が自然の中でリラックスでき参加者同士交流を深めました。

お気軽に
お問い合わせください



その他の活動

医療介護を良くする活動

誰もが安心して医療を受けられるように
様々な署名活動を行っています。

- 現行の保険証を残す署名
- 子どもの医療費窓口負担無料化署名
- 75歳以上の医療費2割負担反対署名

助け合い事業

会員同士の助け合い事業として
病院から自宅への送りのお手伝い、
病院で使っているオムツの購入ができます。

- ワクチン・検診・ドックの費用補助
- 病院から自宅への送りのお手伝い
- 紙オムツ・パットの共同購入



健和会創立50周年記念式典

50th

健和会を支えてくださった
すべてのみなさんに
心から感謝いたします

事務局 北原しのぶ(事務)
木下嘉代 (看護)

健和会は、患者・ご家族の皆さま、地域の皆さま、医療福祉に関わる皆さまに支えられ、創立50周年を迎え、昨年11月23日に記念式典を執り行いました。

式典は「飯田交響楽団ストリングス」の素晴らしい演奏で始まりました。理事長の挨拶に続き、「健和会50年のあゆみ」を上映、数多くの困難や激動の時代の歴史を振り返りました。来賓を代表して、飯田市医師会の建石徹会長からは、「開業当初、健和会月例検討会の呼びかけに参加し貴重な症例や技術を学んだ。18年間にわたり、飯田医師会の発展に大いに貢献していただいた」との言葉を頂きました。飯田市の佐藤健市長からは、「コロナ感染症対応への敬意と感謝、飯田下伊那で唯一の病児・病後児保育施設の存在への感謝」と「これからも力を合わせ、地域の医療と健康福祉を守りたい」との力強いメッセージを頂きました。

式典後には、千葉大学予防医学センター特任教授の近藤克則先生をお招きし、「健康格差社会への処方せん」をテーマに記念講演会を開催しました。先生は、患者さんと関わる中で、治療薬ではない「地域での人のつながり」などを処方する「社会的処方」の重要性に気付き、研究をされています。豊富なデータや知見から、ケア労働者が果たすべき役割や、健和会がこれから進むべき道筋について示唆に富む内容が語られ、講演後は多くの感想、質問が出され関心の高さがうかがわれました。

飯田市医師会
建石徹会長



飯田市
佐藤健市長



千葉大学
予防医学センター
特任教授
近藤克則先生



飯田交響楽団
ストリングス



外来診療体制表

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	総合内科 外来①	鷺見 順教	伊壺 友希	平林 直章	横川 清	油井 瞭太郎 (第1・3・5週) 市川 貴規 (第2・4週交代) 吉長恒明 (第2・4週交代)	交代制 (第5休診)
		総合内科 外来②	小林 奈津子 (消化器内科)	牧内 雅信 (循環器内科)			横川 清 (第1・2・4・5週) 平林 直章 (第3週)	
		総合内科 外来③	牛山 雅夫(11時迄) (脳神経内科)		小平 睦月 (循環器内科)	原 悠太 (腎臓内科)	塚平 俊久 (消化器内科)	
		予約診療		平林 直章	北原 明倫	北原 明倫	伊壺 友希	
	午後	予約診療	伊壺 友希		北原 明倫			
	夜間	予約診療			塚平 俊久(第3週) 清水 信明(第3週)			
循環器	午前	予約診療		牧内 雅信 小平 睦月	牧内 雅信	牧内 雅信 小平 睦月(第2・4週)	牧内 雅信	清水 信明(第4週)
	午後	予約診療			清水 信明 (第1・2・4・5週)			
消化器内科	午前	予約診療	塚平 俊久		塚平 俊久	塚平 俊久 小林 奈津子		塚平 俊久(第4週)
	午後	予約診療			塚平 俊久 (第1・2・4・5週)			
脳神経内科	午前	予約診療			牛山 雅夫	牛山 雅夫	牛山 雅夫	牛山 雅夫(月1回)
	午後	予約診療	牛山 雅夫					
呼吸器内科	午前	予約診療				八木ひかる(第1・3週)	八木ひかる(第1・3週)	
	午後	予約診療				八木ひかる(第1・3週)	八木ひかる(第1・3週)	
腎・内分泌	午前	予約診療	熊谷 悦子				原 悠太 横田 昌 (第1・2・4・5週)	熊谷 悦子(第1週)
	午後	予約診療	熊谷 悦子(DM) (第2・3・4・5週) 原 悠太(第1・3週)	熊谷 悦子 (CAPD)第1・3週 (HHD)第2・4週	熊谷 悦子 (第1・2・3・5週は CKD外来あり)			
嚥下外来	午後	予約診療		福村 直毅				
整形外科	午前	予約診療	平林 直章					
もの忘れ	午前	予約診療	北原 正和(第1なし)		牛山 雅夫			
精神科	午前	予約診療			服部 美秀			服部 美秀(月1回)
	午後	予約診療			服部 美秀			
	夕方	予約診療			服部 美秀			
脳神経外科	午前	予約診療		北原 正和		北原 正和(第1・3・5週)	北原 正和	
	午後	予約診療		北原 正和 (第1・2・3・5週)	前澤 浩	北原 正和 (第1・2・4・5週)		
外科	当日受付		本田 晴康	赤澤 智之	交代制	津澤 豊一	津澤 豊一	休診
	午前	予約診療	本田 晴康	本田 晴康 赤澤 智之	林 誠一(振動病) (第1・2・3・4週)	津澤 豊一	赤澤 智之 (第1・2・4・5週) 津澤 豊一	本田 晴康(第3週)
	午後	予約診療				熊谷嘉隆(第3・5休診)		
整形外科	午前	予約診療			小林 北斗			
乳腺	午後	予約診療	本田晴康(第3,偶数月) 赤澤智之(第3,奇数月)					
肛門外来	午後	予約診療					本田 晴康(第2・4週)	
泌尿器科	午前	当日受付	熊崎 匠	熊崎 匠		熊崎 匠	熊崎 匠	熊崎 匠(第2・4週)
形成外科	午前	予約診療	矢高 森人				矢高 森人	
	午後	予約診療		矢高 森人	矢高 森人			
小児科	午前	予約診療	和田 浩 品川 文乃	和田 浩 品川 文乃	和田 浩 品川 文乃	鈴木/光武(交代制)	和田 浩 品川 文乃	和田 浩 (予約のみ)月2回
	午後		品川 文乃	和田 浩 品川 文乃	和田 浩 品川 文乃	鈴木/光武(交代制)	品川 文乃	
	夕方		和田 浩				和田 浩	
禁煙外来	午前	予約診療				八木ひかる(第1・3週)		
睡眠時無呼吸 症候群外来	午前							八木ひかる(第1・3週)
	午後	予約診療				前澤 浩		

