

外来診療体制表

|                 |    |             | 月                                       | 火                                  | 水                                | 木                     | 金                                     | 土              |
|-----------------|----|-------------|-----------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|----------------|
| 内科              | 午前 | 総合内科<br>外来① | 鷺見 順教                                   | 伊壺 友希                              | 平林 直章                            | 横川 清                  | 寺井明日香<br>(第1・3週)<br>吉長恒明<br>(第2・4・5週) | 交代制<br>(第5休診)  |
|                 |    | 総合内科<br>外来② |                                         | 牧内 雅信<br>(循環器内科)                   |                                  |                       | 横川 清<br>(第1・2・4・5週)<br>平林 直章<br>(第3週) |                |
|                 |    | 総合内科<br>外来③ | 牛山 雅夫(11時迄)<br>(脳神経内科)                  |                                    | 小平 睦月<br>(循環器内科)                 | 原 悠太<br>(腎臓内科)        | 塚平 俊久<br>(消化器内科)                      |                |
|                 |    | 予約診療        |                                         | 平林 直章<br>朔 哲洋                      | 北原 明倫                            | 北原 明倫                 | 伊壺 友希<br>北原 明倫                        |                |
|                 | 午後 | 予約診療        | 伊壺 友希                                   | 朔 哲洋                               | 北原 明倫                            |                       |                                       |                |
|                 | 夜間 | 予約診療        |                                         |                                    | 塚平 俊久(第3週)<br>清水 信明(第3週)         |                       |                                       |                |
| 循環器             | 午前 | 予約診療        |                                         | 牧内 雅信<br>小平 睦月                     | 牧内 雅信                            | 牧内 雅信<br>小平 睦月(第2・4週) | 牧内 雅信                                 | 清水 信明<br>(第4週) |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         |                                    | 清水 信明<br>(第1・2・4・5週)             |                       |                                       |                |
| 消化器内科           | 午前 | 予約診療        | 塚平 俊久                                   |                                    | 塚平 俊久                            | 塚平 俊久                 |                                       | 塚平 俊久<br>(第4週) |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         |                                    | 塚平 俊久<br>(第1・2・4・5週)             |                       |                                       |                |
| 脳神経内科           | 午前 | 予約診療        |                                         |                                    | 牛山 雅夫                            | 牛山 雅夫                 | 牛山 雅夫                                 | 牛山 雅夫(月1回)     |
|                 | 午後 | 予約診療        | 牛山 雅夫                                   |                                    |                                  |                       |                                       |                |
| 呼吸器内科           | 午前 | 予約診療        |                                         |                                    |                                  | 八木ひかる(第1・3週)          | 八木ひかる(第1・3週)                          |                |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         |                                    |                                  | 八木ひかる(第1・3週)          | 八木ひかる(第1・3週)                          |                |
| 腎・内分泌           | 午前 | 予約診療        | 熊谷 悦子                                   |                                    |                                  |                       | 原 悠太<br>横田 昌<br>(第1・2・4・5週)           | 熊谷 悦子<br>(第1週) |
|                 | 午後 | 予約診療        | 熊谷 悦子(DM)<br>(第2・3・4・5週)<br>原 悠太(第1・3週) | 熊谷 悦子<br>(CAPD)第1・3週<br>(HHD)第2・4週 | 熊谷 悦子<br>(第1・2・3・5週は<br>CKD外来あり) |                       |                                       |                |
| 嚥下外来            | 午後 | 予約診療        |                                         | 福村 直毅                              |                                  |                       |                                       |                |
| 整形外科            | 午前 | 予約診療        | 平林 直章                                   |                                    |                                  |                       |                                       |                |
| もの忘れ            | 午前 | 予約診療        | 北原 正和(第2・3・4・5週)                        |                                    | 牛山 雅夫                            |                       |                                       |                |
| 精神科             | 午前 | 予約診療        |                                         |                                    | 服部 美秀                            |                       |                                       | 服部 美秀(月1回)     |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         |                                    | 服部 美秀                            |                       |                                       |                |
|                 | 夕方 | 予約診療        |                                         |                                    | 服部 美秀                            |                       |                                       |                |
| 脳神経外科           | 午前 | 予約診療        |                                         | 北原 正和                              |                                  | 北原 正和(第1・3・5週)        | 北原 正和                                 |                |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         | 北原 正和<br>(第1・2・3・5週)               | 前澤 浩                             | 北原 正和<br>(第1・2・4・5週)  |                                       |                |
| 外科              | 午前 | 当日受付        | 本田 晴康                                   | 赤澤 智之                              | 交代制                              | 津澤 豊一                 | 津澤 豊一                                 | 休診             |
|                 |    | 予約診療        | 本田 晴康                                   | 本田 晴康<br>赤澤 智之                     | 林 誠一(振動病)<br>(第1・2・3・4週)         | 津澤 豊一                 | 赤澤 智之<br>(第1・2・4・5週)<br>津澤 豊一         | 本田 晴康<br>(第3週) |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         |                                    |                                  | 熊谷 嘉隆(第2・4週)          |                                       |                |
| 乳腺              | 午後 | 予約診療        | 本田 晴康(第3、偶数月)<br>赤澤 智之(第3、奇数月)          |                                    |                                  |                       |                                       |                |
| 肛門外来            | 午後 | 予約診療        |                                         |                                    |                                  |                       | 本田晴康(第2・4週)                           |                |
| 泌尿器科            | 午前 | 当日受付        | 熊崎 匠                                    | 熊崎 匠                               |                                  | 熊崎 匠                  | 熊崎 匠                                  | 熊崎 匠(第2・4週)    |
| 形成外科            | 午前 | 予約診療        | 矢高 森人                                   |                                    |                                  |                       | 矢高 森人                                 |                |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         | 矢高 森人                              | 矢高 森人                            |                       |                                       |                |
| 小児科             | 午前 | 当日受付        | 和田 浩                                    | 品川 文乃                              | 品川 文乃                            | 和田 浩                  | 和田 浩                                  | 和田 浩(予約のみ)月2回  |
|                 |    | 予約診療        | 品川 文乃                                   | 和田 浩                               | 和田 浩                             | 品川 文乃                 | 品川 文乃                                 |                |
|                 |    | 当日受付        |                                         |                                    | 品川 文乃                            | 和田 浩                  |                                       |                |
|                 | 午後 | 予約診療        | 品川 文乃                                   | 品川 文乃<br>和田 浩                      | 和田 浩                             | 品川 文乃                 | 品川 文乃                                 |                |
|                 | 夕方 | 当日受付        | 和田 浩                                    |                                    |                                  |                       | 和田 浩                                  |                |
| 睡眠時無呼吸<br>症候群外来 | 午前 | 予約診療        |                                         |                                    |                                  |                       |                                       | 八木ひかる(第1・3週)   |
|                 | 午後 | 予約診療        |                                         |                                    | 前澤 浩                             |                       |                                       |                |

No.20

2025年

冬号

KENWAKAI  
HOSPITAL  
MAGAZINE  
2025年12月発行

ゆめかなえ

健和会病院 広報誌

報告 健和会健康まつり

障害者の運転再開を可能にする  
リハビリテーション

表彰 第73回長野県透析研究会  
LINE紹介

伊那谷健康友の会に  
入りませんか？

これまでもこれからも地域と共に



当院の活動などをお届けしています！



健和会病院 公式Instagram



社会医療法人 健和会  
健和会病院  
KENWAKAI

〒395-8522

長野県飯田市鼎中平1936

病院受付 TEL.0265-23-3115 FAX.0265-23-3129

地域連携室 TEL.0265-23-3269 FAX.0265-23-3198

6年ぶり

# 健和会健康まつりを開催しました

11月16日、「これまでも これからも地域と共に」をテーマに、2019年以来6年ぶりとなる病院屋内外を使用した「第43回健和会健康まつり」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、子どもから高齢者まで約500人が来場し、会場は終日大きな賑わいに包まれました。まつりは医療講演、ステージ企画、健康チェック、病院たんけん隊の4つで構成されました。



飯田養護学校 和太鼓 花の木組

オープニングは、飯田養護学校「花の木組」の皆さんによる勇壮な和太鼓で幕を開け、その後はGMDダンスドリル部の皆さんによるキレのあるキッズダンスが続き、さらに、飯田市で初披露となる信州桜華連による阿波踊りが登場すると会場は一気に華やいだ雰囲気に。「ヤットサー！」の掛け声が響く中、参加者も一緒に踊りを楽しむ姿が広がり、会場全体が一体となる大きな盛り上がりを見せました。最後は、飯田風越高校書道部による書道パフォーマンスが披露され、ステージを華やかに締めくくりました。

## ステージ企画



GMDダンスドリル部



信州桜華連



飯田風越高校書道部

## 健康チェック

体組成測定や骨密度測定、立ち上がりテストなどの健康チェックが行われ、今の体の状態を数値として把握した後、看護師による結果説明があり、食生活や運動など生活習慣についての具体的なアドバイスが行われました。また、認知症サポートチームによる認知症自己診断テストも実施され、パソコンを使った簡易テストの結果から認知症のリスクを知り、必要に応じて受診につなげる取り組みも行われました。



## 医療講演

医療講演では、脳神経外科の北原正和医師を講師に、『アルツハイマー型認知症に対する新しい薬』と題したテーマで講演を行いました。現在、外来でも使用しているレケンビという薬の効果や副作用についてお話し、約50人の参加があり会場も満席になりました。質問の中で、「認知症になると記憶力の低下以外にも、高齢者には視力低下や難聴など神経障害がでくると思いますが、日常生活の中で気を付ける事はありますか？」など、多くの質問がありました。認知症は誰でも起こる可能性のある病気ですが、医学の進歩で新しい薬を使いながら安心して治療ができる方法をお話しました。



子ども向け企画「病院たんけん隊」では、薬剤師と看護師体験を行いました。薬剤師体験は分包機を使う体験で、薬に見立てたお菓子を分包機に1粒ずつ置き、分包する仕組みをみんなで楽しみました。看護師体験は白衣や聴診器を身につけ、医師や看護師になりきり写真を撮りました。また、人形の腕を使い、消毒キットで傷口の消毒体験もしました。リハビリ職は、車いす体験などをスタンプラリー形式で、リハビリの3つの職種が体験できるコーナーを用意し、子どもだけでなく大人も一緒に楽しめる企画となりました。

## 病院たんけん隊

## 出店

模擬店には、バラエティ豊かなメニューが並びました。いずれも地元のキッチンカーをはじめとした事業者の皆さんにご協力いただき、会場には食欲をそそる香りが広がりました。来場者は家族や仲間と楽しそうに味わいながら交流し、心もお腹も満たされるひとときとなりました。



## 出店者

estel(アステル)・米粉たこ焼きハウス デコちゃん・暮らしの工房 こねり・いずみの家・七和の里・82(BABU)・CoCo壱番屋・からあげビリー・ラムしゃぶ あずまし屋

## 労災職業病相談



建交労(全日本建設交運一般労働組合)の労災・職業病無料健康相談会が行われました。建設業や林業、造船業などで働き、そこでチェーンソーやさく岩機などの振動工具を使用したことによる振動障害や、発生した粉じんを吸入したことによるじん肺などの労災の方に制度や給付金の説明が行われ、9名の相談がありました。

## まとめ

6年ぶりの健和会健康まつりは、開催にあたり、規模や時間はコンパクトにしながらも、内容は充実させようと実行委員会で検討を重ねてきました。地域の皆さんに健康づくりや医療を身近に感じていただく機会となったと思います。準備から運営まで多くの職員や出演者、出店者の皆さんの協力に支えられ、地域と病院が力を合わせてつくり上げた一日となりました。今後も「これまでも これからも地域と共に」の思いを大切に歩み続けていきます。

たくさんのご参加  
ありがとうございました！



歳をとったり、病気にかかった後に運転を続けても良いのかという心配を感じることはありませんか。そういった方々の不安を取り除き、安心して運転を行っていただくための支援が運転再開にむけたリハビリテーションです。

一般的には、軽症者が対象となることが多いですが、当院では、中等度以上の障害のある方への支援にも力を入れています。能力に応じたリハビリテーションを行い、どうすれば安全な運転が行えるかについて、あらゆる手段や方法を用いて追求し、より多くの方を安全な運転再開に繋げる支援を提供しています。

主に脳卒中や頭部外傷の方を対象に支援を行い、毎年50名以上の方が運転を再開されています。これは飯田下伊那地域の人口から考えると非常に大勢の方が運転を再開していることになります。安全性に関しては、運転再開後1年間の運転実態調査にて、交通事故や違反が無く運転が行えている事が確認されています。

## 障害者の運転再開を 可能にする リハビリテーション

### 当院でリハビリテーションを行った患者さん・ご家族の声

#### 唐沢様 50代・男性

ご本人より…

脳梗塞を発症してから4年が経ち、周囲の後押しがあったりまた運転できたと思うようになりました。元々運転することが好きだったので、リハビリを行って運転できるようになったことが嬉しかったです。

それから、自分が運転して家族を送迎できたことも嬉しかったです。運転することで自信ができました。行きたい場所を自分で選んで行けるようになり、もっといろんな場所に行きたいと思うようになりました。

ご家族より…

運転ができるようになりました。ごく明るくなりました。表情も変わりました。やっぱり自分でできることが増えると全然違います。



#### 赤羽様 60代・男性

私は、脳梗塞を発症し、右手足の感覚の鈍さがみられ、脳の働きが少し低下していると言われました。最初は右足の感覚が掴みにくくアクセルとブレーキ操作が出来るか不安でした。

教習所での運転は自信はなかったですが、訓練の中で運転ができるという実感が湧いてきました。脳の働きも徐々に改善していき言われました。日々の訓練は大変で上手い出来ない事もありましたが、焦らないように自分のペースでやっていくことが大事だと思います。現在は運転の許可が下りて市内、県内へ出かけています。



### 当院リハビリテーションのアドバンテージ

アドバンテージ

#### 1 電動カートを用いた運転訓練

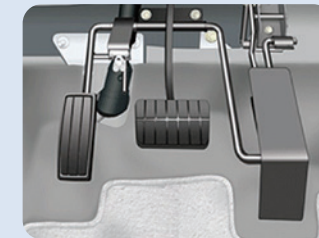
電動カートを自動車に見立て、病院屋上にある専用のコースを走行します。他に例をみない健和会独自の取り組みでTVでも何度か取り上げられました。楽しみながらリハビリができると患者さんの満足度も高いです。



アドバンテージ

#### 2 ドライブシミュレーター

2種類のシミュレーターを能力や目的によって使い分け、操作の正確性や反応の速さの確認、危険場面への対処方法の練習等を行います。また、アイトラッカーを使用して視線を可視化し、運転中にどこを見ているかを確認します。



アドバンテージ

#### 3 自動車学校での実車評価

3カ所の自動車学校と連携し、教習車を運転する評価や訓練を行っています。

アドバンテージ

#### 4 自動車の改造

右手足が動かない、両足が動かないといった方でもペダル等を改造する事で運転再開は可能です。当院では改造の相談や紹介、改造車の実車訓練等も行っています。

### 運転再開困難者の支援

運転の再開が難しいと思われる方の運転に代わる移動手段の検討や、生活の質を維持するための支援も重要な役割です。当院では、電動車いすや公共交通機関利用の訓練、福祉サービスや移送サービスの紹介も行っています。



電動車いす



電動カート



乗合いタクシー

# 第73回長野県透析研究会

開催日:2025年10月19日(日) 場所:千曲市

最優秀賞  
受賞

論文名

## 血液透析患者に対する亜鉛補充効果と安全性の検討

この論文が  
「病態・症例検討部門 最優秀賞」に選出されました。  
論文はどなたでも自由に閲覧することができます。

こちらで閲覧可能です

[https://www.nagano-dialysis.jp/  
wp-content/uploads/vol48\\_11.pdf](https://www.nagano-dialysis.jp/wp-content/uploads/vol48_11.pdf)



また、2022年に同研究会に投稿した  
論文「血液透析患者に対する亜鉛補充効果の検討」も  
同様に「最優秀賞」に選ばれており  
「亜鉛」をテーマとした研究が続けて評価をされました。

こちらで観覧可能です

[https://www.nagano-dialysis.jp/  
wp-content/uploads/vol45\\_02.pdf](https://www.nagano-dialysis.jp/wp-content/uploads/vol45_02.pdf)



医療安全管理室 古町和弘

## 健和会病院【子育て情報】 LINE はじめました

友だちになると .....



小児科当日受診の  
予約がスムーズです



休診情報やイベント  
情報をお届け



子育てに関する  
情報をお届け



友達登録  
お願いします!

@459lnhgy

## 伊那谷健康友の会に 入りませんか?

自身と家族の健康を守り、安心して住み  
続けられるまちづくりを目指し、健和会  
病院と一緒に”医療・介護・福祉を良くす  
るための活動”や”助け合い事業”“健康  
づくり”に取り組んでいます。

18歳以上であれば、入会費・年会費無料で誰でも入会でき、  
会員数は2025年12月末時点で12,185人となっています。

伊那谷  
健康友の会  
とは?

### 健康づくり



#### 健康班会



健康づくりを目的に近所同士で集まる健康班  
会を月に50カ所以上で行っており、約300人  
が参加しています。内容は、血圧測定・尿検査  
を行い、月替わりで自分達が行いたい健康学  
習、体操、レクなど様々なメニューを行って  
います。リハビリテーション科職員による体操、  
看護師による健康学習、事務職員による保  
険証についての学習なども行っています。

#### バランスボール班会

バランスボール班会を各地で定期的  
に行っています。『流行った時に購入し家に  
バランスボールがあるけど全然できてい  
ない』『一人じゃ続けられない』などの声か  
ら県地区で始まり、自分達の近所でもやり  
たいと今では、5カ所で行っています。



#### かやの木診療所 筋力アップ教室



かやの木診療所にて筋力アップ  
教室を行っています。デイに通う  
家族が元気になる姿を見て自分  
もやってみたいと始まり、トレ  
ーニングマシンを使った運動やス  
トレッチ体操を行っています。

#### バランスボール 班会 会場・日程

|                              |          |          |         |
|------------------------------|----------|----------|---------|
| 県                            | :毎週水曜日   | 県公民館     | 10時～11時 |
| 松尾                           | :毎月第3月曜日 | 松尾公民館    | 10時～11時 |
| 山本                           | :毎月第4木曜日 | 東平防災センター | 10時～11時 |
| 下久堅                          | :毎月第金曜日  | 下久堅公民館   | 10時～11時 |
| 高森                           | :毎月第3土曜日 | 豊丘はつらつ   | 10時～11時 |
| ※高森のみ、専門講師による指導のため、参加費300円/回 |          |          |         |

#### かやの木 筋力アップ教室 会場・日程

毎月第2水曜日 16時～17時  
かやの木診療所  
(飯田市中村76-1)

### 署名への取り組み

安心して住み続けられるまちづくりを目指し、10～11月に健和会病院と共に  
「地域医療を守る署名」に取り組んでいます。健康班会内と会員への機関紙「飯伊民  
医連だより」からの返信で2,575筆会員の協力を頂いています。

10月からは友の会役員が健和会病院の職員と共に週2回来患者さんに署名の  
お願いをしています。「ニュースで見た、病院がなくなっては困る」と多くの方から  
協力を頂いています。12月19日までに9,090筆と目標の8,000筆を大きく超えま  
した。健和会病院と共に地域医療を守る取り組みを今後も続けていきます。



問い合わせ 伊那谷健康友の会 TEL: 0265-53-7252