

尿漏れ、
尿失禁
どうにかしたい



骨盤底筋リハビリ外来

私たちと一緒に治療しましょう！

お待ちしております



受診対象者

軽い
尿漏れ
がある方

受診対象者

尿失禁
がある方
(主に腹圧性尿失禁)

受診対象者

便失禁があり
外科医師の診察で
骨盤底筋体操が
必要である
と判断された方

受診のながれ

STEP

1

泌尿器科受診

8:00~10:00

【水曜休診】
予約不要



STEP

2

検尿・エコー・診察

受診前はトイレに行かないよう尿をためておいてください



STEP

3

骨盤底筋リハビリ外来予約

事前問診票記入



STEP

4

骨盤底筋リハビリ外来受診第2・4週 金曜

15:00~17:00
予約制
初回診察所要時間1時間

STEP

5

骨盤底筋体操指導

超音波エコーを使って理学療法士が指導を行います

STEP

6

次回予約
診察所要時間30分



費用 3,000円 (自費診療)

泌尿器科受診は保険診療になります

«お問い合わせ»

皮膚排泄ケア認定看護師 林

リハビリテーション 藤根