

尿漏れ、
尿失禁
どうにかしたい



骨盤底筋リハビリ外来

私たちと一緒に治療しましょう！

お待ちしています



診査対象者

軽い
尿漏れ
がある方

診査対象者

尿失禁
がある方
(主に腹圧性尿失禁)

診査対象者

便失禁があり
外科医師の診察で
骨盤底筋体操が
必要である
と判断された方

受診のながれ

STEP
1

泌尿器科受診
8:00~10:00
【水曜休診】
予約不要



STEP
2

検尿・エコー・診察
受診前はトイレに行かないよう尿をためて
おいてください



STEP
3

骨盤底筋リハビ
リ外来予約
事前問診票記入



STEP
4

骨盤底筋リハビ
リ外来受診第
2・4週 金曜
15:00~17:00
予約制
初回診察所要時間1時間



STEP
5

骨盤底筋体操
指導
超音波エコーを使って
理学療法士が指導を行います



STEP
6

次回予約
診察所要時間30分

費用 3,000円 (自費診療)

泌尿器科受診は保険診療になります

«お問い合わせ»
皮膚排泄ケア認定看護師 林
リハビリテーション 藤根

社会医療法人 健和会
健和会病院
KENWAKAI